PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: DR JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO
ANO: 1° ANO B COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA.
PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS
PERÍODO DE 12/04/2021 A 23/04/2021
TEMA: CORPO HUMANO E OS SEUS MOVIMENTOS

O CORPO HUMANO

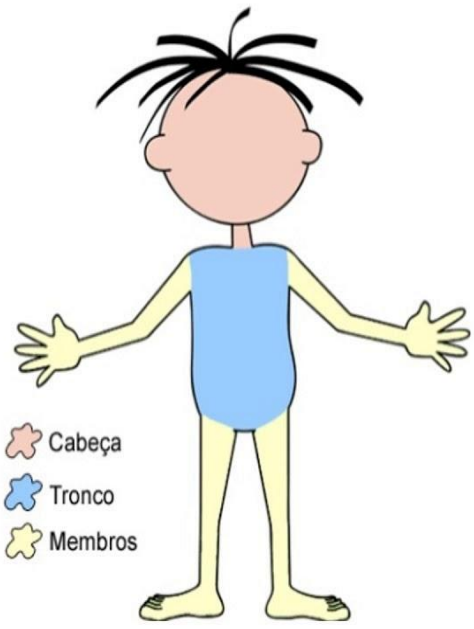
O nosso corpo é formado por três partes: cabeça, tronco e membros.

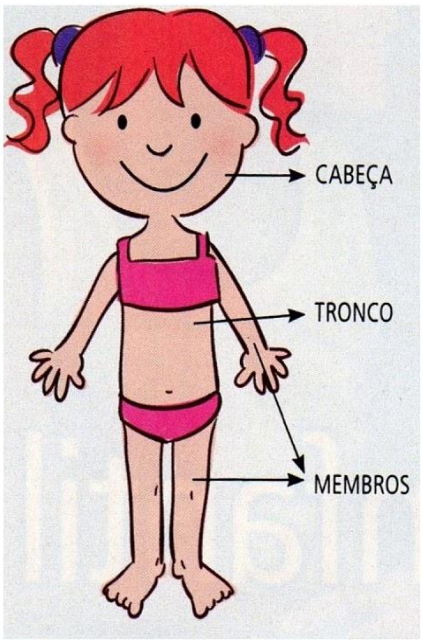
Cabeça: é formada pelo crânio e pela face. Na face estão os olhos, nariz, boca e os ouvidos. O crânio é coberto pelos cabelos e é onde fica o cérebro.

Tronco: é formado pelo pescoço, tórax e abdome. Dentro do tórax encontramos: estômago, fígado, intestino, rins e bexiga.

Membros: possuímos quatro membros, os braços (membros superiores) e as pernas (membros inferiores).

Observe as imagens corporais.





AGORA VAMOS PARA AS NOSSAS ATIVIDADES.

1. Observe a imagem e pinte todo o corpo. Você pode pintar de cores diferentes as partes do corpo (Cabeça, tronco e membros).

2. Veja este vídeo sobre o corpo humano, observe os movimentos e tente fazê-los do seu jeito, a sua maneira. Dance e brinque com toda a família.

Vídeo de apoio: https://www.youtube.com/watch?v=k0j0tk0Br9c

3. Faça um desenho do seu corpo. Capriche!

MEU CORPO É ASSIM...

4. Agora, veja mais um vídeo sobre o corpo humano. ***Pra que serve a cabeça?*** Dance bastante e faça muitos movimentos. Chame os irmãos, o papai e a mamãe.

Vídeo de apoio: **https://www.youtube.com/watch?v= NSkoWouWME**