

**UME OLÍVIA FERNANDES**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**MATERNAL II - JARDIM - PRÉ**

**YOGA**

OLÁ CRIANÇAS, ESSA SEMANA VAMOS  
CONHECER E EXPERIMENTAR O YOGA!

ESSA MODALIDADE PROPORCIONA AO  
CORPO E A MENTE RELAXAMENTO E BEM  
ESTAR.

COMO REGISTRO DA PROPOSTA, AGUARDO  
UMA FOTO DA POSTURA QUE MAIS  
GOSTOU E O NOME DO ANIMAL, OK!

BOA PRÁTICA!!  
UM ABRAÇO!  
PROF<sup>a</sup> DILENE PRADO