

UME OLÍVIA FERNANDES
EDUCAÇÃO FÍSICA

MATERNAL II - JARDIM - PRÉ

YOGA

OLÁ CRIANÇAS, ESSA SEMANA VAMOS
CONHECER E EXPERIMENTAR O YOGA!

ESSA MODALIDADE PROPORCIONA AO
CORPO E A MENTE RELAXAMENTO E BEM
ESTAR.

COMO REGISTRO DA PROPOSTA, AGUARDO
UMA FOTO DA POSTURA QUE MAIS
GOSTOU E O NOME DO ANIMAL, OK!

BOA PRÁTICA!!
UM ABRAÇO!
PROF^a DILENE PRADO