



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 9ºano COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 09/04/2021 a 22/04/2021

ALUNO: _____

Atividades	Orientação
ATLETISMO.	<p>1- Realizar a leitura do texto sobre o tema proposto.</p> <p>2. Assistir os dois vídeos explicativos com breve descrição sobre a história do Atletismo e suas provas..</p> <p>Links: https://www.youtube.com/watch?v=_1bNTR3vOhM https://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I</p> <p>3. Após a leitura e assistir ao vídeo, responder questões sobre o tema e enviar o registro através da foto pelo Google sala de aula.</p>



ATLETISMO

Atletismo é um conjunto de esportes constituído por três modalidades: corrida, saltos e lançamentos. Ele é considerado o esporte olímpico mais antigo da história.

É chamado de esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar, lançar. Não por acaso, a primeira competição esportiva de que se tem notícia foi uma corrida, nos Jogos de 776 A.C., na cidade de Olímpia, na Grécia, que deram origem às Olimpíadas. A prova, chamada pelos gregos de "Stadium", tinha cerca de 200 metros e o vencedor, "Coroebus", é considerado o primeiro campeão olímpico da história.

O atletismo é composto por seis provas oficiais, com equipes masculinas e femininas:

- Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos;
- Marcha atlética;
- Revezamentos;
- Saltos;
- Arremesso e Lançamentos;
- Combinada.

Fonte - [HTTPS://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm](https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm)

- impulsiona 2019-atletismo (saltos)- Educação esportiva

ATIVIDADE:

Etapa 1: Assistir o vídeo explicativo com breve descrição sobre a história do Atletismo.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=_1bNTR3vOhM

Etapa 2: Assistir o vídeo explicativo sobre o Atletismo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I>

Vídeos explicativos realizados pela professora de Educação Física Juliana leão.

Etapa 2. Responder as Questões sobre o Tema:

1. O que diferencia a corrida normal da corrida com obstáculos ou barreiras?

- a) caixa de areia
- b) sarrafo suportado por dois postes laterais.
- c) a presença de obstáculos
- d) nenhuma das alternativas

2. Que tipo de lançamentos se executa nas competições oficiais de atletismo?

- a) Dardo e peso
- b) Dardo, peso, disco e martelo
- c) Dardo, peso e disco

3- Quais os tipos de saltos fazem parte do Atletismo?

- a) Altura, distância, extensão e com vara.
- b) Distância, altura, tripla e com vara.
- c) Triplo, com vara e altura.
- d) Com vara, em distância, em extensão.

4. Existem corridas individuais e coletivas no atletismo.

- a) V
- b) F

5. Diga quais as modalidades que pertencem ao atletismo

- a) Vara, saltos e ginástica.
- b) Plintos, triplo salto.
- c) Salto em comprimento, salto em altura, salto mortal

d) Corrida, lançamentos e saltos.

6. O atletismo normalmente é praticado em:

a) Estradas.

b) Estádios.

c) Hipódromos

d) Nenhuma das anteriores.

7. Onde teve origem o atletismo?

a) Não se sabe.

b) Grécia.

c) EUA.

d) Nenhuma das anteriores.

8. Nas estafetas, como se chama o objeto que passa de mão em mão?

a) Bastão.

b) Testemunho.

c) Martelo.

d) Dardo.

9. O atleta corre numa pista, de no mínimo 40 metros, e deve efetuar o salto antes de uma tábua de 20 cm de largura. Ao cair na areia é feita a medição da distância obtida. Que tipo de salto a descrição se refere?

a) Salto em altura.

b) Salto em distância.

c) Salto triplo.

d) Salto com vara.

10. Em relação à origem e à história do desenvolvimento do atletismo considere as afirmativas a seguir:

I - O atletismo é considerado o esporte mais antigo da história.

II - O atletismo como modalidade esportiva sempre foi bastante difundido entre a população brasileira, pois é muito comum ver crianças brincando de correr e saltar pelas ruas.

III- a primeira competição esportiva de que se tem notícia foi uma corrida, nos Jogos de 776 a.C., na cidade de Olímpia, na Grécia, que deram origem às Olimpíadas.

A prova, chamada pelos gregos de "Stadium", tinha cerca de 200 metros e o vencedor, "Coroebus", é considerado o primeiro campeão olímpico da história.

IV - todas as afirmativas estão corretas.

Etapa 3: Após responder questões sobre o tema , enviar o registro através da foto pelo Google sala de aula.