

TEMPLATE nº 5  
EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA DE 05 DE ABRIL A 09 DE ABRIL

Segmento	Maternal, Jardim e Pré - Manhã
Título e Imagem	<p>Como melhorar a coordenação motora???</p> 
Apresentação da proposta	<p>Olá Família! Serão feitos dois circuitos. Um para melhorar coordenação motora dos membros inferiores e outro dos membros superiores.</p>
Descrição da proposta em tópicos	<p>Materiais necessários: 1 bolinha, 2 pares de sapato e uma caixa de sapato.</p> <p>A criança irá fazer 2 circuitos. Antes de iniciar, apoiar um pé de sapato no outro a uma certa distância conforme mostra o vídeo e ao final colocar a caixa de sapatos aberta para ser feito um gol.</p> <p>1 – No primeiro circuito a criança irá fazer um zigue-zague entre os sapatos conduzindo a bolinha com os pés e no final irá fazer o gol na caixa de sapatos. Fazer o gol e voltar conduzindo a bolinha.</p> <p>2 – No segundo, a criança irá fazer o zigue zague jogando a bolinha para cima e no final jogará a bolinha dentro da caixa de sapatos.</p>