

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: Colégio Santista**

**ANO: MATERNAL II**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA**

**PERÍODO DE 30/03/2021 a 12/04/2021**



**ATIVIDADE 7 – COORDENAÇÃO MOTORA**

A COORDENAÇÃO MOTORA É (...) A CAPACIDADE DE USAR DE FORMA MAIS EFICIENTE OS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS, RESULTANDO EM UMA AÇÃO MAIS EFICIENTE FAZENDO COM QUE A CRIANÇA DOMINE O CORPO NO ESPAÇO, CONTROLANDO OS MOVIMENTOS (...).

NESTA ATIVIDADE PODEMOS UTILIZAR GIZ, CORDA, PANOS E OBJETOS COM AS CORES PRIMÁRIAS. MONTAMOS UM CIRCUITO COM 2 OU 3 CORES ONDE A CRIANÇA ANDE EQUILIBRANDO NA LINHA E NA COR CERTA COM UM OBJETO DA MESMA COR LEVANDO PARA O OUTRO LADO. PODEMOS UTILIZAR 3 OBJETOS PARA 3 CAMINHADAS E MARCAMOS O TEMPO GASTO PARA CUMPRIR O DESAFIO.



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DE WHATSAPP**



### **ATIVIDADE 8 – COORDENAÇÃO MOTORA**

A COORDENAÇÃO MOTORA É (...) A CAPACIDADE DE USAR DE FORMA MAIS EFICIENTE OS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS, RESULTANDO EM UMA AÇÃO MAIS EFICIENTE FAZENDO COM QUE A CRIANÇA DOMINE O CORPO NO ESPAÇO, CONTROLANDO OS MOVIMENTOS (...). NESTA ATIVIDADE PODEMOS UTILIZAR GIZ, BAMBOLÊS OU PANOS. DESAFIAMOS A CRIANÇA USANDO SUA IMAGINAÇÃO MONTANDO UM CIRCUITO COM VÁRIOS CÍRCULOS NO CHÃO COMO PEDRAS NUM LAGO. NESTE LAGO A CRIANÇA PRECISA SALTAR NAS PEDRAS PARA NÃO CAIR NA ÁGUA E CHEGAR AO OUTRO LADO A SALVO. ESTIMULEM A PARTICIPAÇÃO COLOCANDO BRINQUEDOS OU AMIGOS DO OUTRO LADO PARA SEREM SALVOS. MUITO IMPORTANTE DESENVOLVER VALORES DE COOPERAÇÃO E AMIZADE.



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO WHATSAPP**