

ATIVIDADE 05 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 29/03 A 09/04

JARDIM E PRÉ

CORRIDA DA COLHER

ESSA BRINCADEIRA É MUITO DIVERTIDA E ENVOLVE O EQUILÍBRIO, A ATENÇÃO E A COORDENAÇÃO MOTORA.

MARQUE O INÍCIO E O FINAL DO PERCURSO COM UMA LINHA.

O DESAFIO É COMPLETAR O PERCURSO EQUILIBRANDO O “OVO” NA COLHER, SEM DEIXAR ELE CAIR.

O “OVO” PODE SER UMA BOLINHA DE PING-PONG, UMA BOLINHA DE PAPEL, OU ATÉ UM LIMÃO, USE A CRIATIVIDADE!

FASE 1: FAZER O PERCURSO LEVANDO A COLHER NA MÃO.



INÍCIO

FIM

FASE 2: PARA OS QUE GOSTAM DE UM DESAFIO, FAZER O PERCURSO LEVANDO A COLHER NA BOCA.



INÍCIO

FIM

SUGESTÃO DE VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=bfCfsga5xhM>

**NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!**

DIVIRTAM-SE!



PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL