

ATIVIDADE 05 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 29/03 A 09/04

MATERNAL II

CORRIDA DA COLHER

ESSA BRINCADEIRA É MUITO DIVERTIDA E ENVOLVE O EQUILÍBRIO, A ATENÇÃO E A COORDENAÇÃO MOTORA.

MARQUE O INÍCIO E O FINAL DO PERCURSO COM UMA LINHA.

O DESAFIO É COMPLETAR O PERCURSO EQUILIBRANDO UMA BOLINHA NA COLHER, SEM DEIXAR ELA CAIR.

A BOLINHA PODE SER UMA BOLINHA DE PING-PONG, UMA BOLINHA DE PAPEL, OU ATÉ UM LIMÃO, USE A CRIATIVIDADE!

DICA: COMECE FAZENDO O PERCURSO SEGURANDO A COLHER COM AS DUAS MÃOS. E DEPOIS TENDE FAZER SEGURANDO A COLHER COM UMA MÃO SÓ.



FIM

SUGESTÃO DE VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

https://www.youtube.com/watch?v=I-1lx_H1BPI

NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!

DIVIRTAM-SE!

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL