

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME COLÉGIO SANTISTA**

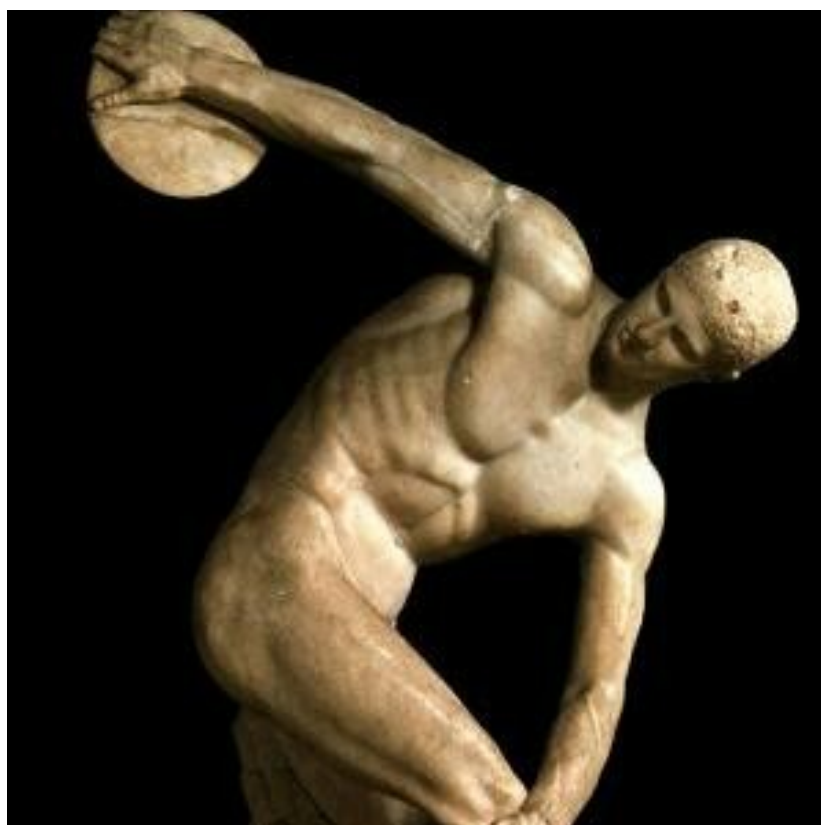
**ANO: 4ºANO**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES**

**PERÍODO DE 30/03/2021 a 12/04/2021**

**OLIMPIADAS**



**DISCÓBOLO**

## **História das Olimpíadas**

Os Jogos Olímpicos são uma tradição da Grécia Antiga.

Na época, há mais de 700 anos antes de Cristo, as disputas ocorriam em homenagem aos deuses gregos.

Nas primeiras edições, o único esporte era a corrida. Com o tempo, novas modalidades foram surgindo.

Os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna, com atletas de várias nacionalidades se enfrentando, ocorreram em 1896, em Atenas, com 285 atletas de 13 países.

## **Qual a importância dos Jogos Olímpicos?**

Os Jogos Olímpicos são importantes principalmente por despertarem o interesse da população pelas práticas esportivas.

O hábito de praticar um esporte com regularidade traz inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente.

Além disso, passa uma mensagem de união entre as nações.

Mesmo que elas compitam entre si, há um espírito de fraternidade entre os atletas.

## **SÍMBOLOS OLÍMPICOS**

### **TOCHA OLÍMPICA**



## OLIMPÍADAS E PARALIMPÍADAS

### APRENDENDO UM POUCO MAIS!

VOCÊ CONHECE OU JÁ OUVIU FALAR NA TOCHA OLÍMPICA? CONHECE O SIGNIFICADO DELA? VAMOS AGORA APRENDER UM POUCO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA TOCHA NAS OLIMPÍADAS E PARALIMPÍADAS.

#### A TOCHA OLÍMPICA

Você sabia que a **TOCHA OLÍMPICA** é um dos principais **símbolos** das Olimpíadas? A cada quatro anos é desenvolvido um novo modelo, de acordo com as características do lugar onde serão os jogos. 100 dias antes de iniciar a competição o **fogo na pira olímpica** é aceso.

Tradicionalmente os **atletas** e personalidades alternam-se para carregar a tocha até o acendimento da pira. Isso chama-se **revezamento** da tocha. Em geral, isso é feito por via terrestre, e o condutor faz o trajeto a pé, mas não é raro o fogo ser levado de carro, ônibus, bondinho e outros meios de transportes.



#### Curiosidade: A tocha não apaga?

Claro que sim! Não há fogo se não houver combustível e comburente (gás oxigênio), por isso, como qualquer outro fogo, o da tocha também tem prazo de duração. Sendo assim, é preciso repor **combustível** para que a chama permaneça acesa, e é isso que acontece durante o revezamento: tochas cheias de **gás** substituem aquelas que já queimaram por algum tempo.

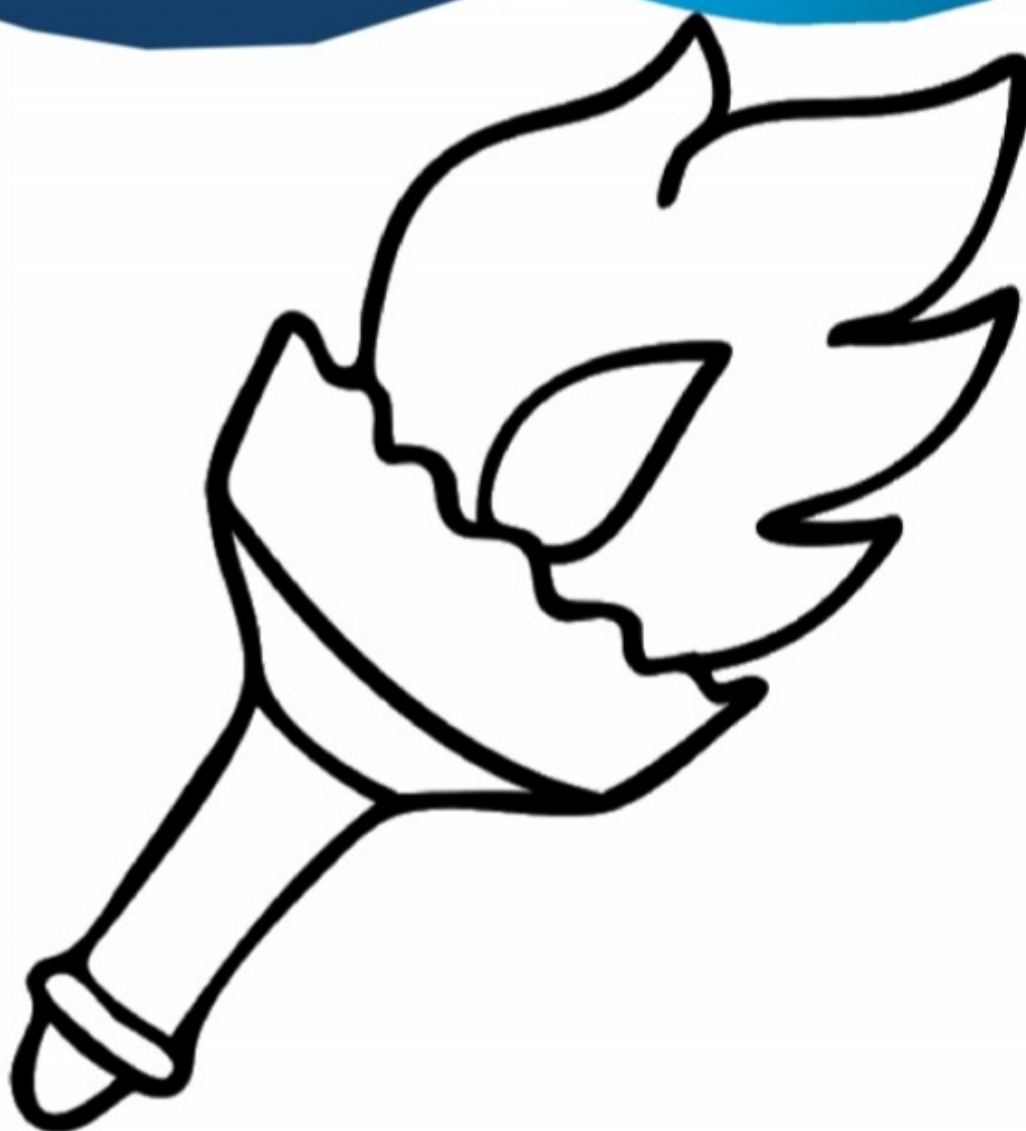


Essa é a imagem da Tocha Olímpica das Olimpíadas de **Tóquio** 2020/2021. A peça pesa cerca de 1,2kg e tem 71 centímetros de comprimento. Cerca de 30% do material usado na confecção da peça é advindo de **alumínio** reciclado. O metal havia sido originalmente usado na construção de casas pré-fabricadas após o **tsunami** de 2011, que destruiu várias cidades. O revezamento terá como lema "a **esperança** ilumina nosso caminho".

**OLIMPÍADAS E PARALIMPÍADAS**

**USANDO A CRIATIVIDADE!**

Agora você irá colorir a TOCHA OLÍMPICA utilizando sua criatividade. Poderá utilizar bolinhas de papel crepon, papel celofane para representar o fogo, lápis de cor, glitter, tinta, entre outros. Enfim... mostre toda sua criatividade:



[WWW.ULTACOLORINGPAGES.COM](http://WWW.ULTACOLORINGPAGES.COM)

**LEIAM OS TEXTOS E DESENHEM A TOCHA NO CADERNO, PINTEM E ENVIEM FOTO NO GRUPO DE ESPECIALISTAS.**

## ARCOS OU ANÉIS OLÍMPICOS (BANDEIRA OLÍMPICA)

### OLIMPIADAS E PARALIMPIADAS

#### DESCOBRINDO O QUE É ...

#### JOGOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS

A cada quatro anos, esportistas de diversos países se reúnem em um país sede para concorrer em diversas modalidades esportivas. O intuito desse encontro é demonstrar a paz, a amizade, o relacionamento entre os povos e o espírito olímpico.

A bandeira olímpica é composta por cinco anéis entrelaçados e cada um tem uma cor. Há uma versão de que cada anel representaria um continente (sendo o anel azul correspondente à Europa, o anel amarelo à Ásia, o preto à África, o verde à Oceania e o vermelho à América), porém essa versão é oficialmente tida como equivocada. Os anéis são entrelaçados para representarem a junção de povos e raças e os cinco continentes em uma grande festa esportiva.



Anéis Olímpicos

Em 2016 as Olimpíadas foram realizadas no BRASIL (cidade Rio de Janeiro) e em 2020 o país sede escolhido foi o JAPÃO (cidade Tóquio) – isso explica as propagandas "Olimpíadas RIO 2016" e "Olimpíadas TÓQUIO 2020". Os Jogos estavam marcados para o período de Julho a Agosto de 2020, porém, em 24 de março de 2020, os jogos foram adiados para o verão de 2021, como um dos principais efeitos da **Pandemia de COVID-19**, este adiamento também afetou as datas dos Jogos Paralímpicos que também foram adiados para o verão de 2021 (esta será a primeira vez na história que um evento olímpico foi adiado e que também ocorrerá em um ano ímpar). Porém mesmo com o adiamento, os Jogos terão seu nome e a sua marca mantidos. Em 30 de março de 2020, foram definidas as novas datas: 23 de julho a 8 de agosto de 2021.

Existe também os chamados Jogos Paraolímpicos. Você já ouviu falar ou sabe o que são esses jogos? Os jogos Paralímpicos são uma competição organizada, constituído exclusivamente de atletas que apresentam algum tipo de deficiência sensorial ou deficiência física. Sendo assim, podem participar atletas amputados, deficientes visuais, paralisados cerebrais, lesionados na medula espinhal e deficientes mentais e les autistas (categoria ocupada por atletas com falta de mobilidade que não coincidem com as categorias anteriores). Os jogos ocorrem logo após o término das Olimpíadas tradicionais e são disputados no mesmo local.

A bandeira paralímpica é composta por três "agitos", nas cores vermelha, azul e verde apontando para um único ponto, em um campo branco. Estas cores fazem parte da maioria das bandeiras de países no mundo, por isso foram escolhidas. O agito significa "Eu me movo" em latim.

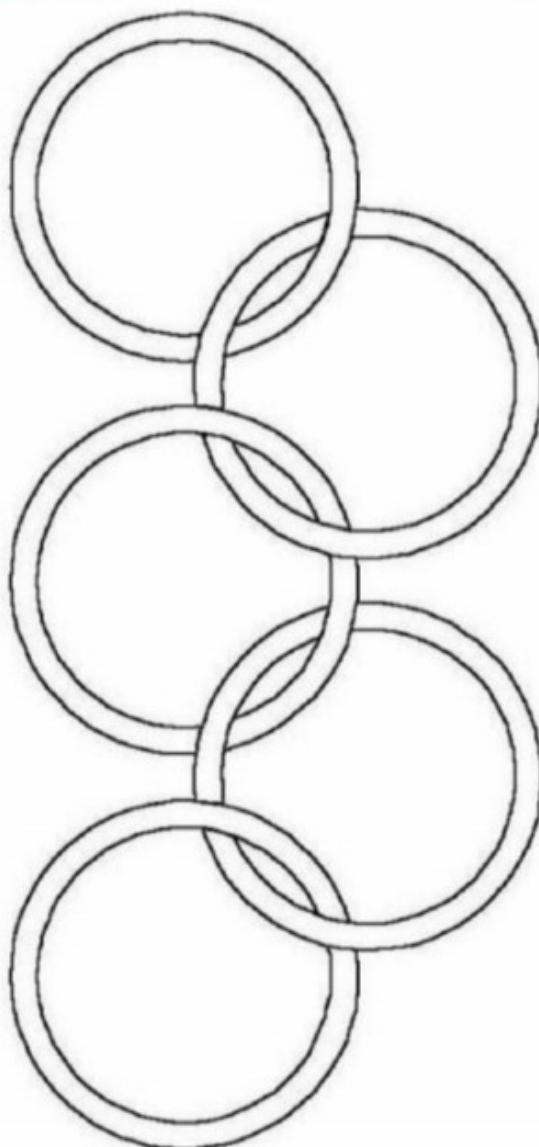


Agitos Paralímpicos

## OLIMPÍADAS E PARALIMPÍADAS

### USANDO A CRIATIVIDADE

Agora você irá colorir os anéis olímpicos utilizando sua criatividade. Poderá utilizar bolinhas de papel crepon, lápis de cor, glitter, tinta, desenhar listras coloridas, entre outros. Enfim... mostre toda sua criatividade:



**LEIAM OS TEXTOS, ENTENDAM O SIGNIFICADO DE CADA COR E DESENHEM OS ARCOS NO CADERNO, PINTEM E ENVIEM FOTO NO GRUPO DE ESPECIALISTAS.**