

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Colégio Santista

ANO: 2º Ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA

PERÍODO DE 30/03/2021 a 12/04/2021



ATIVIDADE 7 – JOGOS ESPORTIVOS

OS ESPORTES DE INVASÃO SÃO (...) MODALIDADES EM QUE AS EQUIPES TENTAM OCUPAR O SETOR DA QUADRA/CAMPO DEFENDIDO PELO ADVERSÁRIO PARA MARCAR PONTOS (GOL, CESTA) AO MESMO TEMPO EM QUE PROTEGEM A PRÓPRIA META(...). NESTA ATIVIDADE, O JOGO DOS DEZ DRIBLES, VAMOS PRECISAR DE UMA BOLA PARA QUICAR NO CHÃO E VOLTAR NAS MÃOS SEGURANDO OU DRIBLANDO. O OBJETIVO É DRIBLAR NO CHÃO E MARCAR 10 DRIBLES SEM PERDER O CONTROLE DA BOLA, DEPOIS ARREMESSAR NUM ALVO COMO MARCA NA PAREDE OU CAIXA. TENTE COMPETIR EM FAMÍLIA E ORGANIZE AS REGRAS.



ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS



ATIVIDADE 8 – JOGOS ESPORTIVOS

OS ESPORTES DE INVASÃO SÃO (...) MODALIDADES EM QUE AS EQUIPES TENTAM OCUPAR O SETOR DA QUADRA/CAMPO DEFENDIDO PELO ADVERSÁRIO PARA MARCAR PONTOS E AO MESMO TEMPO PROTEGEM A PRÓPRIA META (...). NESTA ATIVIDADE VAMOS PRECISAR DE UMA BOLA QUE A CRIANÇA POSSA TOCAR DE DIFERENTES FORMAS COM AS MÃOS. O OBJETIVO É QUE ELA MANTENHA A BOLA NO AR TOCANDO COM OS DEDOS, AS PALMAS, MÃO ESQUERDA, MÃO DIREITA, AS DUAS JUNTAS E CONTANDO O MAIOR NÚMERO POSSÍVEL DE TOQUES SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO. DIVERTAM-SE COM HABILIDADE.



ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS