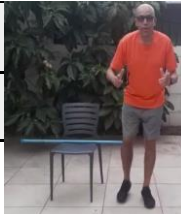
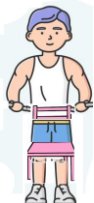


TEMPLATE 08		
PERÍODO DE 05 a 09 DE ABRIL DE 2021		
Segmento	4º ANO (A-B-C) - 5º ANO (A-B)	
Componente Curricular	 EDUCAÇÃO FÍSICA MOVIMENTO CORPORAL PROFESSOR VALDIR MELLO - CREF: 019025-G/SP	
Título e Imagem	JOGO DA IMITAÇÃO: Velocidade, Força e Resistência. Imagens de domínio público, sem direitos autorais.   	
Apresentação da proposta	<u>CAMPOS DE ATUAÇÕES PEDAGÓGICAS:</u> (EF45EF02A) Família e Alunos: Jogo da Imitação (fazer a mesma coisa) Velocidade: É a capacidade de realizar as ações vigorosas em um curto espaço de tempo. Força: É a capacidade que permite que um músculo, ou grupo de músculos, produza tensão e vença uma resistência na ação de empurrar, tracionar ou elevar. Resistência: É a capacidade física que permite efetuar um esforço durante um tempo considerável, suportando a fadiga.	
Descrição da proposta em tópicos	<u>Clique no "Link" instrutivo do professor: (link);</u> Assista ao vídeo até o final antes de realizar as atividades e envie um registro em foto ou vídeo no seu grupo da escola; Faça as atividades do Jogo da Imitação de acordo com as orientações do professor. É aconselhável ter ajuda de uma outra pessoa de preferência adulto nas realizações das atividades. De forma alegre e divertida, vamos à aula clicando no "Link" abaixo: <u>https://youtu.be/VRVBwUr16XQ</u>	