

UME PREFEITO PAULO GOMES BARBOSA

ANO 3º ANO, COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: MICHEL LEITE VIANA

AVALIAÇÃO 3º ANOS

NOME: _____ TURMA: _____

1) FUTEBOL

HOJE A AULA SERÁ SOBRE FUTEBOL O ESPORTE MAIS POPULAR DO BRASIL E TAMBÉM SOBRE FUTSAL.

ASSISTAM O VÍDEO E RESPONDAM.

A) QUANTAS COPAS DO MUNDO A SELEÇÃO MASCULINA DE FUTEBOL JÁ GANHOU?

B) NO FUTEBOL FEMININO, QUAL O NOME DA JOGADORA BRASILEIRA MAIS FAMOSA?

C) EM QUAL PAÍS FOI INVENTADO O FUTSAL?

[HTTPS://YOUTU.BE/MJNK1URO Z0](https://youtu.be/mjnk1uroz0)

2) ATLETISMO

ATLETISMO: BOA TARDE CRIANÇAS E RESPONSÁVEIS

AS CORRIDAS DE VELOCIDADE INCLUEM DISTÂNCIAS CURTAS E O OBJETIVO DE TODAS ELAS É, PARTINDO DE UMA POSIÇÃO AGACHADA, PERCORRER A DISTÂNCIA DEFINIDA O MAIS RAPIDAMENTE POSSÍVEL.

ASSISTA O VÍDEO SOBRE CORRIDA

[HTTPS://YOUTU.BE/QZFZTFWFP U](https://youtu.be/qzfztfwfp_u) E RESPONDA.

A) QUAIS SÃO AS PROVAS DE CORRIDA DE VELOCIDADE?

B) QUAL PROVA MAIS GOSTOU?

C) DIGA PELO MENOS UM NOME DE UM ATLETA FAMOSO QUE APARECE NO VÍDEO.

3) ELÁSTICO: DUAS PESSOAS SEGURAM O ELÁSTICO E UMA TERCEIRA PULA; SE NÃO TIVER MAIS PARTICIPANTES, UMA OPÇÃO É PRENDER O ELÁSTICO EM DUAS CADEIRAS. QUEM ERRAR PASSA A VEZ PARA O OUTRO PARTICIPANTE. O ELÁSTICO GERALMENTE COMEÇA NO TORNOZELO, DEPOIS SOBE PARA O JOELHO, PARA A COXA E PARA O QUADRIL.

[HTTPS://YOUTU.BE/CRVSS3NEQBY](https://youtu.be/crvss3neqby)

A) QUAL MATERIAL SE USA PRA BRINCAR DESSE JOGO? () BOLA
() ELÁSTICO () CORDA

B) QUANTAS PESSOAS SÃO NECESSÁRIAS PARA BRINCAR DE ELÁSTICO?

C) GERALMENTE O ELÁSTICO COMEÇA: () JOELHO () TORNOZELO
() COXA

4) BRINCADEIRAS POPULARES

O VÍDEO ABAIXO MOSTRA DIVERSAS BRINCADEIRAS POPULARES

[HTTPS://YOUTU.BE/Y9WJOUUCQE](https://youtu.be/y9wjouucqe)

ASSISTA O VÍDEO E RESPONDA AS PERGUNTAS:

A - QUAIS BRINCADEIRAS VOCÊ CONHECE?

B - QUAL BRINCADEIRA VOCÊ MAIS GOSTOU?

C - CONHECE ALGUMA BRINCADEIRA QUE NÃO ESTA NO VÍDEO?
SE CONHECE, ESCREVA O NOME DA BRINCADEIRA.

1) DANÇA DAS CADEIRAS: O JOGO CONSISTE NUMA RODA DE CADEIRAS E OUTRA DE PESSOAS, COM UMA QUANTIDADE A MENOS DE ASSENTOS EM RELAÇÃO AOS INDIVÍDUOS PARTICIPANTES. ENQUANTO UMA MÚSICA TOCA, TODOS DEVEM CIRCULAR PELO ESPAÇO E FICAREM ATENTOS PARA, QUANDO A MÚSICA PARAR. O JOGADOR QUE NÃO CONSEGUIR UMA CADEIRA É ELIMINADO E O JOGO CONTINUA. DESSA VEZ, COM MENOS ASSENTOS, ATÉ QUE UMA ÚLTIMA PESSOA CONSIGA GARANTIR O SEU LUGAR E TORNAR-SE VENCEDORA.

A) COM QUAL MATERIAL SE JOGA A DANÇA DAS CADEIRAS?
 BOLA CORDA CADEIRAS

B) QUANDO A MÚSICA PARA O QUE OS PARTICIPANTES DEVEM FAZER? PULAR CORRER SENTAR

C) É POSSÍVEL BRINCAR A DANÇA DAS CADEIRAS SOZINHO?
 SIM NÃO

2) BOBINHO: É UMA BRINCADEIRA DE BOLA. OS JOGADORES VÃO JOGANDO A BOLA UM PARA O OUTRO, E O OBJETIVO DO BOBINHO É "ROUBAR" A BOLA. SE CONSEGUIR, QUEM CHUTOU A BOLA PELA ÚLTIMA VEZ SERÁ O NOVO BOBINHO. PODE SER BRINCADO COM OS PÉS OU COM AS MÃOS.

A) COM QUAL MATERIAL SE JOGA O BOBINHO? CORDA
 BAMBOLÊ BOLA

B) É POSSÍVEL JOGAR BOBINHO SOZINHO? SIM NÃO

C) BOBINHO, PODE SER JOGADO COM OS PÉS E COM AS MÃOS?
 SIM NÃO

3) ESTÁTUA: NO JOGO DA ESTÁTUA É PRECISO DANÇAR E PARAR QUANDO A MÚSICA ACABAR.

AS CRIANÇAS SE POSICIONAM DE FORMA ALEATÓRIA E DANÇAM AO SOM DA MÚSICA, MAS QUANDO A MESMA FOR PARADA, OS PARTICIPANTES NÃO PODEM SE MEXER MAIS, PERMANECENDO NA FORMA COMO ESTAVAM NO MOMENTO EM QUE A MÚSICA PAROU. DEPOIS DISSO, QUEM COORDENA A BRINCADEIRA TEM QUE PASSAR PELOS PARTICIPANTES AVALIANDO QUEM PERMANECE IMÓVEL COMO UMA ESTÁTUA. ESSA PESSOA PODE APENAS PASSAR ENTRE OS PARTICIPANTES OU FALAR COM ELES E FAZER CARETAS TENTANDO FAZER COM QUE ELES SE MEXAM. QUEM SE MEXER, SAI DO JOGO. GANHA QUEM FICAR PARA O FIM.

A) O QUE OS PARTICIPANTES TÊM QUE FAZER QUANDO A MÚSICA ACABA?

B) O QUE OS PARTICIPANTES TÊM QUE FAZER PARA VENCER A BRINCADEIRA?

C) VOCÊ JÁ BRINCOU A BRINCADEIRA DA ESTÁTUA?

4) BOLICHE ESCOLAR: O OBJETIVO DO BOLICHE É ARREMESSAR UMA BOLA PESADA, A FIM DE DERRUBAR DEZ PEÇAS DE MADEIRA OU GARRAFA PET, CHAMADAS DE PINOS.

QUANTO MAIS PINOS FOREM DERRUBADOS, MAIS PONTOS O JOGADOR ACUMULA.

GANHA QUEM TIVER ACUMULADO O MAIOR NÚMERO DE PONTOS EM UMA PARTIDA. [HTTPS://YOUTU.BE/HCKSPQYPP4S](https://youtu.be/hckspqypp4s)

A) COM QUANTOS ARREMESSOS VOCÊ CONSEGUIU DERRUBAR TODOS OS PINOS?

B) CONSEGUIU DERRUBAR TODOS OS PINOS COM UM SÓ ARREMESSO?

C) QUAIS AS PRINCIPAIS DIFICULDADES VOCÊ ENCONTROU PARA JOGAR BOLICHE?