

UME PREFEITO PAULO GOMES BARBOSA

ANO 1º ANO, COMPONENTE CURRICULAR:

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR (ES)

MICHEL LEITE VIANA

NOME : _____ TURMA : _____

1) CARRINHO DE MÃO: TRACE DUAS LINHAS NO CHÃO, UMA DE LARGADA E OUTRA DE CHEGADA. OS PARTICIPANTES DIVIDEM-SE EM PARES E SE COLOCAM ATRÁS DA LINHA DE LARGADA. TODOS CONTAM ATÉ TRÊS E UM CORREDOR DE CADA DUPLA SE ABAIXA, ESTICA AS PERNAS PARA TRÁS E APÓIA AS MÃOS NO CHÃO. O OUTRO CORREDOR LEVANTA AS PERNAS DO PARCEIRO E AS DUPLAS COMEÇAM A CORRER, UM COM OS PÉS E O OUTRO COM AS MÃOS. QUEM CAIR VOLTA À POSIÇÃO DE LARGADA. VENCE QUEM CHEGAR À LINHA DE CHEGADA.

A) COMO SE VENCE A BRINCADEIRA CARRINHO DE MÃO?

B) O CARRINHO DE MÃO É UMA BRINCADEIRA QUE SE BRINCA EM: DUPLA TRIO QUARTETO

C) VOCÊ JÁ BRINCOU DE CARRINHO DE MÃO? SIM NÃO

2) ELÁSTICO: DUAS PESSOAS SEGURAM O ELÁSTICO E UMA TERCEIRA PULA; SE NÃO TIVER MAIS PARTICIPANTES, UMA OPÇÃO É PRENDER O ELÁSTICO EM DUAS CADEIRAS. QUEM ERRAR PASSA A VEZ PARA O OUTRO PARTICIPANTE. O ELÁSTICO GERALMENTE COMEÇA NO TORNOZELO, DEPOIS SOBE PARA O JOELHO, PARA A COXA E PARA O QUADRIL.

[HTTPS://YOUTU.BE/CRVSS3NEQBY](https://youtu.be/crvss3neqby)

A) QUAL MATERIAL SE USA PRA BRINCAR DESSE JOGO? BOLA ELÁSTICO CORDA

B) QUANTAS PESSOAS SÃO NECESSÁRIAS PARA BRINCAR DE ELÁSTICO?

C) GERALMENTE O ELÁSTICO COMEÇA: JOELHO TORNOZELO
 COXA

3) PEGA PEGA FRUTA: QUANDO O PEGADOR ESTÁ PRESTES A PEGAR UMA CRIANÇA, ELA TEM QUE GRITAR O NOME DE UMA FRUTA E SE AGACHAR. SE REPETIR O NOME DA FRUTA DITA POR ELA OU POR OUTRA, A CRIANÇA VIRA O PEGADOR, E A BRINCADEIRA RECOMEÇA. SE O PEGADOR PEGAR TODOS OS PARTICIPANTES, ELE ESCOLHE A CRIANÇA QUE SERÁ O REPETIR O NOME DA FRUTA DITA POR ELA OU POR OUTRA, A CRIANÇA VIRA O PEGADOR, E A BRINCADEIRA RECOMEÇA. SE O PEGADOR PEGAR TODAS OS PARTICIPANTES, ELE ESCOLHE A CRIANÇA QUE SERÁ O PEGADOR.

A) É PRECISO ALGUM MATERIAL PARA BRINCAR DE PEGA PEGA FRUTA? SIM NÃO

B) QUANDO O PEGADOR ESTÁ PRESTES A PEGAR UMA CRIANÇA, ELA TEM QUE GRITAR O NOME DE UMA FRUTA E SE AGACHAR?
 SIM NÃO

C) SE O PEGADOR PEGAR TODOS OS PARTICIPANTES, ELE ESCOLHE A CRIANÇA QUE SERÁ O PEGADOR? SIM NÃO

4) JOGO DA VELHA: NO MODO BÁSICO DO JOGO, PARTICIPAM DUAS PESSOAS, QUE JOGAM ALTERNADAMENTE, PREENCHENDO CADA UM DOS ESPAÇOS VAZIOS. CADA PARTICIPANTE DEVE USAR UM SÍMBOLO (X OU O). VENCE O JOGADOR QUE CONSEGUIR FORMAR PRIMEIRO UMA LINHA COM TRÊS SÍMBOLOS IGUAIS, SEJA ELA NA HORIZONTAL, VERTICAL OU DIAGONAL. [HTTPS://YOUTU.BE/-2xTKYVEIK4](https://youtu.be/-2xTKYVEIK4)

A) QUANTAS PESSOAS PARTICIPAM DO JOGO DA VELHA? 1 2
 3

B) VENCE O JOGADOR QUE CONSEGUIR FORMAR PRIMEIRO UMA LINHA COM TRÊS SÍMBOLOS IGUAIS, SEJA ELA NA HORIZONTAL, VERTICAL OU DIAGONAL? SIM NÃO

C) QUAIS OS SÍMBOLOS UTILIZADOS NO JOGO?

XIS E BOLINHA QUADRADO E RETÂNGULO

LETRA A E B