

# MATERNAL I

## PROPOSTA: HORA DO BANHO

### Orientação aos adultos

A hora do banho não precisa ser apenas uma obrigação. Pelo contrário: transformá-la em um momento divertido ajuda a criança a assimilar a importância do banho para sua saúde e rotina.

Hoje apresentamos uma música para ser cantada antes do momento do banho. A música fala de diversas partes do corpo, e conforme a criança vai escutando, é possível apontar para a parte citada. Coloca-lá antes do banho faz a criança já compreender e antecipar o que será feito, o que geralmente faz com que ela vá com mais prazer para o chuveiro.



<https://www.youtube.com/watch?v=NdLyloHV0uQ>

Após escutar a música, sugerimos que durante o banho, o adulto nomeie as diversas partes do corpo a serem lavadas, deixando que a criança identifique as mesmas. Deixe que ela esfregue o seu corpinho, do seu jeito, para que ela vá ampliando a sua noção corporal.

O banho costuma ser um momento divertido e pode ser também de muito aprendizado. Aproveite!

