



**PREFEITURA DE SANTOS**

Secretaria de Educação



## Roteiro de Estudo

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 2º ANO A, B, C, D**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: JOSÉ GILSON**

**PERÍODO: 29/03/2021 a 09/04/2021**

<b>Data</b>	<b>Página</b>	<b>Atividade</b>	<b>Orientação</b>
29/03		Confecção bola de meia	Vídeo ilustrativo: como fazer uma bola de meia. Material necessário: Meia, pano e sacolinha plástica. <b><a href="https://youtu.be/ByDHaS3pWgM">https://youtu.be/ByDHaS3pWgM</a></b> <b>Descrição da atividade:</b> Deve-se formar uma bola com o pano, colocar dentro da sacolinha plástica e em seguida colocar dentro da meia; (apertar bem no fundo da meia); efetuar giros, enrolar a meia por sobre a bolinha sucessivamente até o término.

5/04		Atividade com bola de meia	<p>Vídeo ilustrativo sobre desenvolvimento da coordenação motora fina; utilizando material alternativo: bola de meia.</p> <p><b><a href="https://youtu.be/b8-j5R62kDs">https://youtu.be/b8-j5R62kDs</a></b></p> <p><b>Descrição da atividade:</b></p> <p>Boliche: formar pinos com garrafa pet. Utilizando a bola de meia deverá executar arremessos afim de derrubá-los.</p> <p>Cone: Formar cone com garrafa pet. Deverá jogar a bola de meia para cima e pegá-la utilizando o cone.</p> <p>Cesta :Utilizando material alternativo (balde, caixa de papelão, pote de sorvete, etc. Deverá jogar a bola de meia afim de encestar.</p>
------	--	----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------