QUAL SUA COMIDA PREFERIDA ?

A alimentação saudável na infância promove a saúde, o crescimento, o desenvolvimento e previne problemas de saúde.

Hoje temos disponíveis muitas tentações saborosas, mas que nem sempre fazem bem ao organismo. Por isso fique de olho nos excessos !

AGORA VOCÊ PODERÁ DESENHAR UM PRATO EM UMA FOLHA DE SULFITE COM OS ALIMENTOS OU MONTAR UM DE VERDADE. PENSE NAQUELA COMIDA QUE VOCÊ COMERIA TODOS OS DIAS, SEM SE ENJOAR.

Um familiar poderá nomear cada alimento, realizando as anotações com LETRA DE FORMA MAIÚSCULA.

Não esqueça de enviar uma foto.