

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA
ANOS: 4º AO 5º ANO **OFICINA:** DANÇA
EDUCADOR: THAINÁ PINHEIRO E JONATAN JOSÉ
PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

AS MINHAS EXPRESSÕES FACIAIS DANÇAM?

PARA ESTA ATIVIDADE, VOCÊ PRECISARÁ DE:

- 1 OU MAIS DE 1 PESSOA PARA FAZER ESSA ATIVIDADE COM VOCÊ;
- UMA MÁSCARA QUE SEJA SUA;
- VOCÊ PODE FAZER ESSA ATIVIDADE COM OU SEM MÚSICA.

PODEMOS FAZER UMA DANÇA COM AS NOSSAS EXPRESSÕES FACIAIS?

A ATIVIDADE TEM O OBJETIVO DE TREINAR AS EXPRESSÕES DO ROSTO E CRIAR UMA DANÇA COM ESSAS EXPRESSÕES TREINADAS. O QUE VOCÊ EXPRESSA NO ROSTO COM OU SEM A MÁSCARA É COMPREENSÍVEL PARA OUTRA PESSOA ENTENDER?

SABE ESTAS MÁSCARAS QUE PRECISAMOS USAR PARA NÃO CONTRAIR E/OU TRANSMITIR O COVID-19? SERÃO ESSAS QUE VOCÊ USARÁ!

PRIMEIRAMENTE VOCÊ ESTARÁ COM A SUA MÁSCARA NO ROSTO.

VOCÊ FICARÁ DE FRENTE COM QUEM VAI FAZER A ATIVIDADE E FARÁ EXPRESSÕES APENAS COM O ROSTO. PODE SER EXPRESSÕES DE: ALEGRIA, TRISTEZA, MEDO, RAIVA, PENSATIVO, DECEPCIONADO. VOCÊ ESCOLHE AS EXPRESSÕES!

E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

FAÇA UMA EXPRESSÃO DE CADA VEZ. EXPERIMENTE CRIAR UMA DANÇA COM ESSAS EXPRESSÕES COM OU SEM MÚSICA. LOGO APÓS TER FEITO ISSO, VOCÊ FARÁ A SEGUINTE PERGUNTA:

- VOCÊ CONSEGUE SABER QUAIS SÃO AS EXPRESSÕES QUE EU ACABEI DE FAZER, MESMO ESTANDO DE MÁSCARA? SE SIM, QUAIS SÃO AS EXPRESSÕES?

DEPOIS DE TER FEITO ISSO COM A MÁSCARA, VOCÊ TIRARÁ A MÁSCARA MANTENDO A DISTÂNCIA E REPETIRÁ AS MESMAS EXPRESSÕES, UMA DE CADA VEZ. POR FIM, FARÁ AS SEGUINTE PERGUNTAS:

- QUAL FOI A EXPRESSÃO MAIS DIFÍCIL DE ADIVINHAR? QUAL FOI A EXPRESSÃO MAIS FÁCIL DE ADIVINHAR?
- EU CONSIGO EXPRESSAR BEM AS MINHAS EMOÇÕES (EXPRESSÕES)?
- NO QUE EU TENHO QUE MELHORAR PARA EXPRESSAR MELHOR MINHAS EMOÇÕES?

TENHA ESSE BATE PAPO COM QUEM FEZ ESSA ATIVIDADE COM VOCÊ, E LOGO APÓS PEÇA PARA A PESSOA FAZER A SUA VEZ, SE QUISEREM!

NA DANÇA, É IMPORTANTE TER A TÉCNICA NO NOSSO CORPO, SEM ESQUECER DAS EXPRESSÕES DO ROSTO, FAZ TODA A DIFERENÇA E ISSO MUDA TUDO.

É EXTREMAMENTE FUNDAMENTAL TRABALHAR AS EXPRESSÕES FACIAIS PARA QUE CONSIGA EMOCIONAR E CATIVAR O PÚBLICO!

GOSTOU DESSA ATIVIDADE? NOS ENVIE UM FEEDBACK PARA A NOSSA PÁGINA NO FACEBOOK:

<https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

E-MAIL: caismiltonteixeira@gmail.com

ATÉ A PRÓXIMA!

E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANOS: 4° AO 5° ANO **OFICINA:** JOGOS E BRINCADEIRAS

EDUCADOR: MATHEUS DELLAMONICA

PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

ATIVIDADE - ESPELHO HUMANO

DESENVOLVIMENTO: ESSA ATIVIDADE NECESSITA DE 2 PARTICIPANTES OU MAIS.

A BRINCADEIRA NOS TRAZ A IDEIA DE UM REAL ESPELHO, ONDE SEU Oponente IRÁ EXECUTAR MOVIMENTOS E VOCÊ DEVERÁ IMITÁ-LOS.

CASO NÃO CONSIGA REALIZAR ALGUM MOVIMENTO, SERÁ CONTABILIZADO 1 PONTO PARA O ADVERSÁRIO. CADA PARTICIPANTE TERÁ DIREITO DE FAZER 8 MOVIMENTOS POR JOGADA E ASSIM SEGUE À BRINCADEIRA.

DICAS DE EXERCÍCIOS:

COM A SUA PERNA ESQUERDA DOBRADA, TENDE SE EQUILIBRAR COM A PERNA DIREITA.

COM A SUA PERNA DIREITA DOBRADA, TENDE SE EQUILIBRAR COM A PERNA ESQUERDA.

E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

LEVANTE O SEU BRAÇO DIREITO E SUA PERNA ESQUERDA E
TENTE SE EQUILIBRAR.

LEVANTE O SEU BRAÇO ESQUERDO E SUA PERNA DIREITA E
TENTE SE EQUILIBRAR.

EM PÉ, CRUZE A SUA PERNA ESQUERDA NO JOELHO DIREITO
E TENTE SE EQUILIBRAR.

EM PÉ, CRUZE A SUA PERNA DIREITA COM O JOELHO
ESQUERDO E TENTE SE EQUILIBRAR.

ATÉ A PRÓXIMA!!!

NÚCLEO: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANO: 4º e 5º ANO OFICINA: CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

EDUCADOR: VIVIANE MOURÃO LORENA

PERÍODO DE: 15/03/21 à 23/03/2021

OLÁ MEUS AMORES!!!

EU SOU A EDUCADORA VIVIANE DO CAIS MILTON TEIXEIRA, DA OFICINA DE CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS, E VOU APRESENTAR UMA HISTÓRIA SOBRE VALORES:

O LENHADOR E A RAPOSA

TODOS OS DIAS O LENHADOR IA TRABALHAR E DEIXAVA A RAPOSA CUIDANDO DO SEU FILHO. NO FINAL DO DIA AO RETORNAR DO TRABALHO, A RAPOSA FICAVA FELIZ COM SUA CHEGADA.

OS VIZINHOS DO LENHADOR ALERTAVAM QUE A RAPOSA ERA UM ANIMAL SELVAGEM, PORTANTO, NÃO ERA CONFIÁVEL E QUANDO ELA SENTISSE FOME, COMERIA A CRIANÇA.

O LENHADOR FALAVA QUE ISSO ERA UMA GRANDE BOBAGEM. A RAPOSA ERA SUA AMIGA E JAMAIS FARIA ISSO. TODOS OS DIAS ELE REPETIA A MESMA COISA.

UM DIA, O LENHADOR CHEGOU EM CASA E A RAPOSA SORRINDO COMO SEMPRE VEIO RECEBÊ-LO, COM A BOCA TODA ENSANGUENTADA.

O LENHADOR NÃO PENSOU DUAS VEZES, TACOU O MACHADO NA CABEÇA DA RAPOSA.

E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

AO ENTRAR NO QUARTO DESESPERADO ENCONTROU SEU FILHO DORMINDO NO BERÇO, TRANQUILAMENTE E AO LADO DO BERÇO UMA COBRA MORTA!!!!

O LENHADOR TRISTE ENTERROU A RAPOSA E O MACHADO JUNTOS.

SE VOCÊ CONFIA EM ALGUÉM, NÃO SE DEIXE INFLUENCIAR E NUNCA TOME DECISÕES PRECIPITADAS.

AGORA, RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO:

1.O LENHADOR CONFIAVA NA RAPOSA?

2.O QUE NOS ENSINA ESSE FINAL DA HISTÓRIA?

ENVIE A RESPOSTA PARA O E-MAIL DO CAIS MILTON TEIXEIRA

E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

OFICINA: SALA DE LEITURA TATIANA BELINKY

EDUCADORA REFERÊNCIA: MARIA MACEDO

PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

OLHAR PARA A ÁFRICA PARA VER O BRASIL

A SALA DE LEITURA TATIANA BELINKY RETOMA AS ATIVIDADES DE 2021, INSPIRADA NO LIVRO "OLHAR PARA A ÁFRICA E VER O BRASIL". ESPERAMOS QUE TODOS OS ALUNOS DO CAIS MILTON TEIXEIRA ESTEJAM COM SAÚDE, JUNTO AOS FAMILIARES.

A NOSSA PRIMEIRA PROPOSTA SERÁ UMA RECEITA DE UM CUSCUZ, PRATO QUE FOI DECLARADO PELA UNESCO COMO PATRIMÔNIO IMATERIAL DA HUMANIDADE.

TRAZIDO PARA O BRASIL PELOS PORTUGUESES, O CUSCUZ É ORIUNDO DO NORTE DA ÁFRICA, AQUI NO BRASIL, O PREPARO DO ALIMENTO VARIA, DEPENDENDO DAS INFLUÊNCIAS CULTURAIS DE CADA REGIÃO, COMO: MINAS GERAIS, SÃO PAULO E O NORDESTE.

A RECEITA PODE SER FEITA COM SUA MÃE, APROVEITE PARA COLOCAR A MÃO NA MASSA E MUITO CUIDADO COM O FOGO, PEÇA SEMPRE AJUDA PARA UM ADULTO.

E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

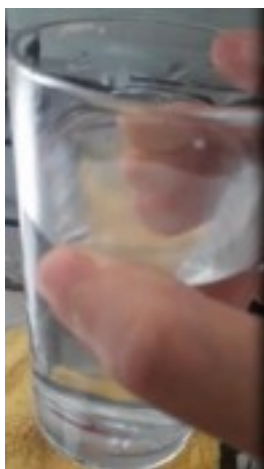
FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>

EM SEGUIDA, VOCÊS PODERÃO BRINCAR UTILIZANDO MOVIMENTOS LÚDICOS DA CAPOEIRA COM A PROPOSTA DOS EDUCADORES KARINA E LUIZ EDUARDO

INGREDIENTES:



1.) 10 COLHERES DE FARINHA DE MILHO



2 .) $\frac{1}{2}$ COPO DE ÁGUA

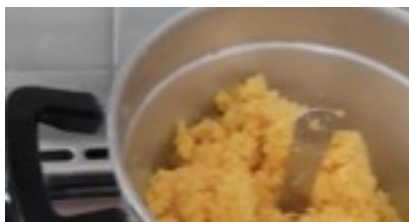
E-mail: caismiltonteixeira@gmail.com

FACEBOOK: <https://pt-br.facebook.com/cais.miltonteixeira>



3) MISTURA A MASSA E

ADICIONA UMA PITADA DE SAL.



4) COZINHE EM FOGO MÉDIO 10 POR MINUTOS EM UM CUSCUZEIRO



5) SÓ RETIRAR E SERVIR. PODE ATÉ PASSAR MANTEIGA.