



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME DR DINO BUENO

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

ANO: 3º, 4º e 5º

COMPONENTE CURRICULAR : Educação Física

PROFESSORES: Claire/ Felipe

PERÍODO DE 29/03/2021 a 09/04/2021

Data	Atividade	Orientação
29/03 a 09/04	- Música: "O pintinho Piu".  - Jogo de precisão: Boliche 	Acessar o link abaixo, cantar e acompanhar os gestos da música. https://www.youtube.com/watch?v=UBmqYCt3974 A) Primeiramente precisaremos colocar no chão 10 garrafas pets (ou garrafinhas de desodorante, suco, caixinhas de leite, bonecos...) em formação triangular, ou seja, 4 garrafas atrás (uma ao lado da outra), 3 mais a frente, duas mais na frente e uma a frente. Após arrumarmos nosso alvo precisaremos da bola que iremos acertar nele. Como sugestão proponho o uso de bola de papel, de meia ou bola normal). - Marcaremos uma distância, da primeira garrafa até onde deveremos lançar a bola, de aproximadamente, 3 metros e sinalizaremos no chão, para ser o local de início. - Brincando: Devemos lançar a bola do local de início de forma rasteira, ou seja, rolando a bola no chão, tentando acertar a maior quantidade possível de garrafas, marcando quantas derrubei em cada lançamento.

Após brincar, faça um **relatório** da atividade respondendo:

Nome da atividade:

Material utilizado:

Como foi realizada a atividade?

Quantas pessoas participaram?

O que aprendeu com esse jogo?

Você gostou? Por quê?

Quantos pontos você fez ao final?

Envie para nosso e-mail uma foto do relatório.

Alunos da manhã: Profº Felipe

profelipeamorim@gmail.com

Alunos da tarde: Profª Claire

Clairegiovani28@gmail.com

Cada pessoa tem direito a dois lançamentos seguidos, tentando derrubar o maior número de garrafas.

Se conseguir derrubar todas de uma vez, Strike, marcará 15 pontos.

Quando brincamos em mais de uma pessoa, cada pessoa deverá realizar suas duas tentativas e passar a vez para o próximo.

Devemos combinar previamente quantas rodadas faremos.

Ganha quem tiver marcado mais pontos no final do jogo.

Toda vez que a bola passar direto, sem acertar nenhum alvo, o jogador não marca ponto.

Acessando o Link abaixo você poderá visualizar esse jogo.



<https://www.youtube.com/watch?v=vJMJNQtmOwA>

VARIAÇÕES:

Podemos lançar a bola posicionando o corpo:

- De costas, rolando a bola entre as pernas, com as duas mãos;
- De frente para os alvos, usando mão direita;
- De frente para os alvos, usando mão esquerda;
- De costas, rolando a bola entre as pernas, com a mão direita;
- De costas, rolando a bola entre as pernas, com as duas mãos;
- Deitado de barriga para baixo, com as duas mãos;
- **Você pode criar outras formas de brincar.**

Experimente!

