



UME PADRE LÚCIO FLORO

ROTEIRO 05

ANO: 2º TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE 29/03/2021 a 11/04/2021

TURNO: MATUTINO

Data	ESTRATÉGIA	Atividade	Orientação
29/03 30/03 2ºA 01/04 02/04 2ºB	Vídeo Autoral Atividade	Não deixe a bola cair	Os alunos receberão um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados. Os alunos realizarão um desafio, onde deverão manejar seus brinquedos, bolas ou almofadas utilizando as duas mãos juntas e alternadas com comandos variados. Os gestos trabalharão aspectos cognitivos, coordenação óculo manual, esquema corporal, mira e orientação espacial. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.
05/04 06/04 2ºA 08/04 09/04 ºB	Vídeo autoral desafio motor	Pula pula bola	Os alunos receberão um vídeo com explicações dos gestos motores que devem ser realizados. Os alunos trabalharão a coordenação óculo pedal através de comandos do vídeo, desenvolvendo orientação espacial, estimulando a direcionalidade e o equilíbrio. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.