

## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: WALDEMAR VALLE MARTINS**

**ANO: 1º, 2º, 3º E 4º**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES**

**PERÍODO DE 29/03/2021 a 09/04/2021**

### **AULA 09 – SEQUENCIA DE ESTUDOS E EXPERIMENTAÇÕES COM BOLA: DESAFIO DO EQUILÍBRIO**

VOCÊ CONSEGUE EQUILIBRAR A BOLA COM ALGUMA PARTE DO CORPO? HOJE VAMOS EXPERIMENTAR DIFERENTES JEITOS DE EQUILIBRAR A BOLA. PEGUE SUA BOLA PREFERIDA E TENDE EQUILIBRÁ-LA NA CABEÇA, NO OMBRO, NAS PERNAS. QUAL O SEU MELHOR JEITO DE EQUILIBRAR A BOLA? TIRE UMA FOTO, FAÇA UM VÍDEO OU ME CONTE COMO VOCÊ REALIZOU A ATIVIDADE. ENVIE-ME PELO GOOGLE CLASSROOM OU PELO FACEBOOK.

PARA INSPIRAR, DEIXO ALGUMAS IMAGENS:



### **AULA 10 – EXPERIMENTOS DE EQUILÍBRIO.**

NA AULA PASSADA EQUILIBRAMOS A BOLA! AGORA VAMOS EXPERIMENTAR EQUILIBRAR OUTRO OBJETO: UMA GARRAFINHA DE ÁGUA!!

UMA DICA É ENCHER UM POUCO A GARRAFA DE ÁGUA PARA EQUILIBRAR MELHOR. EXPERIMENTE NA CABEÇA, NAS PERNAS, NAS MÃOS. QUAL O MELHOR JEITO DE EQUILIBRAR A GARRAFA? TIRE UMA FOTO, FAÇA UM VÍDEO OU ME CONTE COMO FOI A EXPERIENCIA. ENVIE-ME PELO GOOGLE CLASSROOM OU PELO FACEBOOK.

OBS:A GARRAFA DEVE SER LEVE E PEQUENA, PARA NÃO CAUSAR ACIDENTE:



SUGESTÃO:

FACEBOOK: JANAINA MELQUES FERNANDES;

VOCÊ TAMBÉM PODE ENTRAR EM CONTATO POR E-MAIL:

[JANAINAMELQUES@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR](mailto:JANAINAMELQUES@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR)

