



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES 4° E 5° ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 29/03/2021 A 09/04/2021

PROPOSTA AULA 1:" ATIVIDADE DE PSICOMOTRICIDADE"

MATERIAL: FITAS ADESIVAS OU GIZ OU MATERIAL PARA DEMARCAR O CHÃO, CABOS, TAMPINHAS DE PLÁSTICO DE TAMANHOS DIVERSOS (OPCIONAL) , BOLINHAS DE PLÁSTICO OU ROLINHOS DE PAPEL, ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO, ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL, SEMPRE .

OBJETIVO: PSICOMOTRICIDADE, LATERALIDADE, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, CONCENTRAÇÃO.COMPARTILHAMENTO COM RESPONSÁVEL OU RESPONSÁVEIS NAS TAREFAS

MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR, SUGESTÃO DE VÍDEO:
<https://youtu.be/GlfnlnlCC3g> , LEMBRANDO A CAPACIDADE MOTORA DE CADA CRIANÇA E OBVIAMENTE A INDIVIDUALIDADE ASSIM A TROCA DE EXPERIÊNCIAS ENTRE OS FAMILIARES PRESENTES.O TEMPO E O NÚMERO DE REPETIÇÕES FICAM A CARGO DAS CRIANÇAS .

PROPOSTA AULA 2: " ADAPTAÇÃO DA ATIVIDADE DE PSICOMOTRICIDADE"

MATERIAL: DENTRO DAS MESMAS IDÉIAS DA PROPOSTA AULA 1, ADAPTANDO, RECICLANDO, COM O ESPAÇO DISPONÍVEL E COM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL E DE PREFERÊNCIA COM SEGURANÇA.

OBJETIVO: CRIAR E MONTAR UMA PROPOSTA DE ATIVIDADE QUE ESTEJA DENTRO DAS ELENCADAS NA ANTERIOR, PROCURANDO TAMBÉM USAR O VÍDEO SUGERIDO.

LEMBRANDO QUE O COMPARTILHAMENTO FAMILIAR FAZ PARTE DAS SUGESTÕES ASSIM COMO O RESPEITO A CAPACIDADE DA CRIANÇA E A SUA INDIVIDUALIDADE. CRIAR E ADAPTAR É O OBJETIVO DA PROPOSTA 2, BOA SORTE.