



## PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação

**UME DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO**



### ROTEIRO DE ESTUDO

**UME:** Dr. José da Costa da Silva Sobrinho

**ANO:** 1º ao 5º

**COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

**PROFESSOR:** Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

**PERÍODO:** DE 08/03/2021 a 26/03/2021

### ORIENTAÇÕES

#### 1. Etapas do Roteiro de Estudo

##### 1ª Etapa: COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

As atividades deste roteiro deverão ser realizadas da seguinte forma: ler o texto, assistir o vídeo e fazer um relato.

##### 2ª Etapa: REALIZAR AS ATIVIDADES

Preencher o roteiro proposto.

##### 3ª Etapa: RELATAR AS ATIVIDADES

#### 2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

Enviar para o e-mail do professor relatório simples do aluno (quem não tem acesso à internet deverá entregar na escola) respondendo às questões propostas).

#### 3. Contato do professor

E-mail: [luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br](mailto:luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br)

WhatsApp: 13-33496569



**Aula do dia 01/04/2021**

### **Conhecendo a Capoeira**

<https://www.youtube.com/watch?v=NzulO6knoD0>

Para os alunos que não tem acesso à internet, fica abaixo

um texto como referência:

Poucos símbolos representam tanto o Brasil quanto a capoeira. Essa mistura de dança, luta, artes marciais e música carrega a cultura do nosso país para o mundo todo. Sendo assim, é importante que os professores de Educação Física incluam essa atividade no planejamento das aulas. Destacamos abaixo alguns aspectos básicos da capoeira. Para saber mais, clique [aqui](#) e baixe gratuitamente a nossa aula digital.

### **História da capoeira**

Nem todo mundo sabe que a capoeira nasceu durante a época da escravidão no Brasil. Pesquisas indicam que entre 3 e 5 milhões de africanos foram trazidos para trabalhar à força, principalmente na agricultura, mineração ou com serviços domésticos. A capoeira era, nessa época, uma forma de luta e resistência dos escravos. Estes, proibidos de praticar qualquer tipo de luta pelos senhores de engenho, “disfarçavam” os



**PREFEITURA DE SANTOS**

Secretaria de Educação

**UME DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO**



movimentos de combate com música e dança, criando assim a capoeira.

### **Origem do termo**

Por ser uma expressão cultural transmitida de forma oral por muitas gerações, não se sabe ao certo a origem do termo capoeira. Duas explicações são consideradas as mais prováveis.

A primeira remete ao idioma tupi. "Ka'a" significa *mata* e *puêra* significa *o que foi*. Os escravos que escapavam das propriedades rurais muitas vezes se escondiam em áreas de mata rasteira, de agricultura indígena.

A segunda explicação vem de um cesto chamado de capoeira no qual os escravos transportavam mercadorias para os centros comerciais da época. Alguns historiadores acreditam que, neste trajeto, os escravos praticavam a mistura de dança e luta, que terminou apelidada com o nome do cesto

Todos os alunos deverão responder às questões abaixo:

1. Qual a origem da Capoeira?
2. Porque a capoeira como símbolo representa tanto o Brasil?



## PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação

UME DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO



Aula do dia 08/04/2021

A Ginga

[https://www.youtube.com/watch?v=aN6ZFZIPQ0o&list=UUQGVoef\\_eC0e6QoFwf9ieug&index=10](https://www.youtube.com/watch?v=aN6ZFZIPQ0o&list=UUQGVoef_eC0e6QoFwf9ieug&index=10)

Cadeira e balanço

[https://www.youtube.com/watch?v=HzkNmV0gX70&list=UUQGVoef\\_eC0e6QoFwf9ieug&index=8](https://www.youtube.com/watch?v=HzkNmV0gX70&list=UUQGVoef_eC0e6QoFwf9ieug&index=8)

Alunos com acesso à internet irão fazer um vídeo de no máximo 30 segundos

Alunos sem acesso à internet deverão pesquisar e fazer um breve relato dos movimentos Ginga, cadeira e balanço

- em ambos os casos os alunos deverão enviar conforme contatos acima (no início do roteiro)



**PREFEITURA DE SANTOS**

Secretaria de Educação

**UME DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO**

