

### **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: DR JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO**

**ANO: 1º ANO - COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA.**

**PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS**

**PERÍODO DE 29/03/2021 a 09/04/2021**

**TEMA: CORPOREIDADE ATRAVÉS DA MÚSICA**

Nesta atividade nos vamos pular um pouquinho e com isto trabalhar coordenação motora, lateralidade (direita, esquerda, frente e atrás), atenção, equilíbrio e ritmo corporal.

#### **Materiais necessários para a atividade:**

1. Uma folha de sulfite.
2. Lápis de cor
3. Fita para prender a folha no chão.

#### **Como fazer:**

1. Primeiro você dobra a folha de sulfite em quatro partes e depois recorte. (você terá quatro pedaços de folhas iguais).
2. Depois pinte cada pedaço do papel com as seguintes cores: (Vermelho, verde, azul e amarelo).
3. Utilize o piso da casa como referencia e coloque os pedaços de papel pintados no chão. Use uma fita para prender os papeis.

<b>VERMELHO</b>	<b>VERDE</b>
<b>Azul</b>	<b>AMARELO</b>

**Vídeo de apoio:** <https://www.youtube.com/watch?v=YrjKr9mOoTo>

Esta atividade deverá ser feita de forma prática. Você poderá enviar um vídeo curto ou as fotos das atividades realizadas nos grupos de whatsapp.