

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: DR JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

ANO: JARDIM E PRE

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA.

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 29/03/2021 a 09/04/2021

TEMA: CORPOREIDADE ATRAVÉS DA MÚSICA

Nesta atividade nos vamos pular um pouquinho e com isto trabalhar coordenação motora, lateralidade (direita, esquerda, frente e atrás), atenção, equilíbrio e ritmo corporal.

Materiais necessários para a atividade:

- 1.Uma folha de sulfite.
- 2.Lápis de cor
- 3.Fita para prender a folha no chão.

Como fazer:

- 1.Primeiro você dobra a folha de sulfite em quatro partes e depois recorte. (você terá quatro pedaços de folhas iguais).
- 2.Depois pinte cada pedaço do papel com as seguintes cores: (Vermelho, verde, azul e amarelo).
- 3.Utilize o piso da casa como referencia e coloque os pedaços de papel pintados no chão. Use uma fita para prender os papeis.

VERMELHO	VERDE
Azul	AMARELO

Vídeo de apoio: <https://www.youtube.com/watch?v=YrjKr9mOoTo>

Esta atividade deverá ser feita de forma prática. Você poderá enviar um vídeo curto ou as fotos das atividades realizadas nos grupos de whatsapp.