

UME: Professor Florestan Fernandes

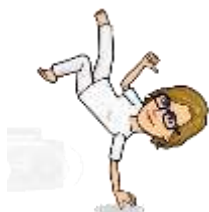
ANO: 4ºano.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORA: Juliana Leão

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: 29/03/2021 a 09/04/2021

ASSUNTO A SER ESTUDADO: **FLORESTAN ESPORTE: LUTAS.**



Existem diferentes estilos de lutas e elas podem variar conforme as regras.

Nesse roteiro vamos conhecer um pouco mais sobre essas duas modalidades de lutas:

CAPOEIRA

A capoeira é uma das mais conhecidas lutas de origem brasileira. É uma luta que mistura dança e música.

Agora acesse o vídeo desenho do nosso amiguinho "Katakuntê e a Capoeira"

<https://youtu.be/OvHahV2wk18>

JUDÔ

O Judô é um estilo de luta que nasceu no Japão e foi criado pelo Professor Jigoro Kano.

A palavra Judô significa "Caminho Suave" e o objetivo da luta é derrubar o adversário com as costas e ombros no chão por 20 segundos.

Vamos conhecer um pouco mais sobre o Judô?

Acesse o link abaixo:

<https://youtu.be/wGyjXkbj3fg>

ATIVIDADE: Etapa 1: Assistir ao dois vídeos explicativos sobre o tema:

1. <https://youtu.be/OvHahV2wkl8>

2. <https://youtu.be/wGyjXkbj3fg>

Etapa 2: Após a leitura e assistir o vídeo sobre o tema de estudo, responda a questão sobre o tema.

1. Quais os instrumentos utilizados na capoeira?Podemos desenhar também!

Onde fazer: Separe um caderno para realizar as atividades de educação física.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim.

Os alunos deverão enviar para o e-mail da professora Juliana Prof. Juliana Leão - prof.julianaleao@gmail.com