



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 9º ano COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

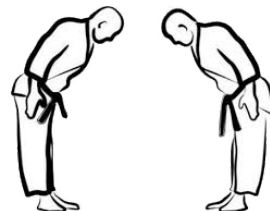
PERÍODO DE 26/03/2021 a 08/04/2021

ALUNO: _____

Atividades	Orientação
Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens...	1. Leia com atenção ao texto sobre Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens... . 2. Acesse os dois vídeos explicativos sobre o tema. "Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens" Link - https://youtu.be/MSN56Vi1RoQ "Tipos de Lutas e suas Características" Link - https://youtu.be/4UjF2avfXnk 3. Responda as questões com texto e vídeos aulas de suporte.

4. Envie as respostas para o Google Sala de aula.

Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens...



As lutas são caracterizadas pelo uso de técnicas de agarramento, derrubadas e golpes que podem ser realizadas por dois ou mais competidores.

Existem diferentes estilos de lutas e elas podem variar conforme as regras.

Está intimamente ligada a história da humanidade, pois o ser humano sempre precisou utilizar a força para sobreviver, como na caça, e na defesa contra animais ou outros humanos.

Com desenvolvimento da sociedade e diante da necessidade do Ser Humano surgem também as Artes Marciais.

Arte Marcial e Lutas – Existe diferença entre eles?

Nesse roteiro vamos aprender um pouco da sua história e suas origens.

Vamos conhecer as características principais de quatro lutas: Judô, Esgrima, Capoeira e Huka-Huka.

Fonte:

<https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/educacao-fisica/lutas>

Assistam aos vídeos explicativos e aproveite essas duas aulas!

ATIVIDADE 1: Assistir ao primeiro vídeo explicativo sobre o tema "Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens"

Link - <https://youtu.be/MSN56Vi1RoQ>

ATIVIDADE 2: Assistir ao segundo vídeo explicativo sobre o tema: "Tipos de Lutas e suas Características"

Link - <https://youtu.be/4UjF2avfXnk>

Fonte-Vídeo aula realizada pela Prof. Juliana Leão

ATIVIDADE 3 - Após a leitura e assistir os vídeos sobre "Lutas", responder as 3 questões sobre o tema.

1. Você já teve oportunidade de praticar alguma luta? Qual?
2. Qual a diferença entre Lutas e Artes Marciais?
3. Existem diferentes estilos de lutas e elas podem variar conforme as regras. Cite uma luta e suas características.