

TEMPLATE 03

SEMANA DE 19 A 25 DE MARÇO DE 2021



Segmento

Maternal II, Jardim e Pré.

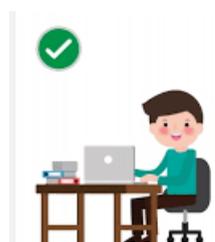
Componente Curricular



**PROFESSOR VALDIR MELLO - CREF: 019025-G/SP**

Título e Imagem

**POSTURA CORRETA**



Apresentação da proposta

Podemos definir a **boa postura** como aquela em que nosso corpo adquire uma posição específica para a realização de uma atividade. Essa posição é conseguida com o mínimo de esforço muscular, estando todos os ossos, músculos e articulações alinhados.



Descrição da proposta em tópicos

Incentivar e ajudar a criança a ter uma **postura correta é vital** nas atividades.

**Clique no "Link" instrutivo do professor: (link).**

**Assista ao vídeo até o final antes de realizar as atividades e envie um registro em foto ou vídeo no seu grupo da escola**

**De forma alegre e divertida vamos à aula!**

**<https://youtu.be/PLTo1HgvLVE>**

Sons e imagens de domínio público, sem direitos autorais.