

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>TEMPLATE nº 3</p> <p>EDUCAÇÃO FÍSICA</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>SEMANA DE 19 A 25 DE MARÇO</p>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Segmento</p>                             | <p>Maternal, Jardim e Pré - Manhã</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>Título e Imagem</p>                      | <p>Como melhorar nossa flexibilidade???</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Apresentação da proposta</p>             | <p>Olá Família! Hoje a aula será bem tranquila e sem necessidade de materiais. Será uma aula de alongamento!!!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Descrição da proposta em tópicos</p>     | <p>Não será necessário para a atividade desta semana nenhum material.</p> <p>A criança fará os movimentos conforme é mostrado no vídeo que está anexado junto a esta proposta. Irá começar pelo pescoço e descerá alongando braços e pernas. A proposta é aumentar nosso alongamento e flexibilidade, pois em tempos de pandemia onde não podemos sair muito de casa, tendemos a ficar mais “travados”. Boa aula!!!</p> |