



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES**

**UME PROFESSOR JOÃO PAPA SOBRINHO**

**1º ANO A e B - PROFESSORES: ANA PAULA, ANA LÚCIA e LÍDIA**

**ARTES: GLÁUCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA: LUIZ INGLÊS: LUZINEIDE**

**ARTESANATO - RILMA ARTES CÊNICAS - JULIANA**

**CAPOEIRA: ARIADINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ**

**COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA**

**HORTA: PAULO LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA**

**SEMANA DE 22 A 26 DE MARÇO**

**22/03/2021 - SEGUNDA-FEIRA**

**8H E 30MIN - EDUCAÇÃO FÍSICA: Futebol com sucata**

Atividade recreativa. Vídeo disponível em [https://www.youtube.com/watch?v=HtQXV3J\\_Yig](https://www.youtube.com/watch?v=HtQXV3J_Yig)

**LEITURA DE FRUIÇÃO:**

**ATIVIDADES:**

Português - caderno - cabeçalho com nome - dia da semana (lição da apostila será feita no caderno) -

Atividade de escrita - meios de transporte (avião - bicicleta - carro - barco - balão) - cópia encontro vocálico (leitura /escrita) - AI -AU - EU -EI - IA - OU - UI.

Matemática - oral - direita/esquerda.

11H - Pausa para almoço, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

14H e 15MIN - Término das atividades.

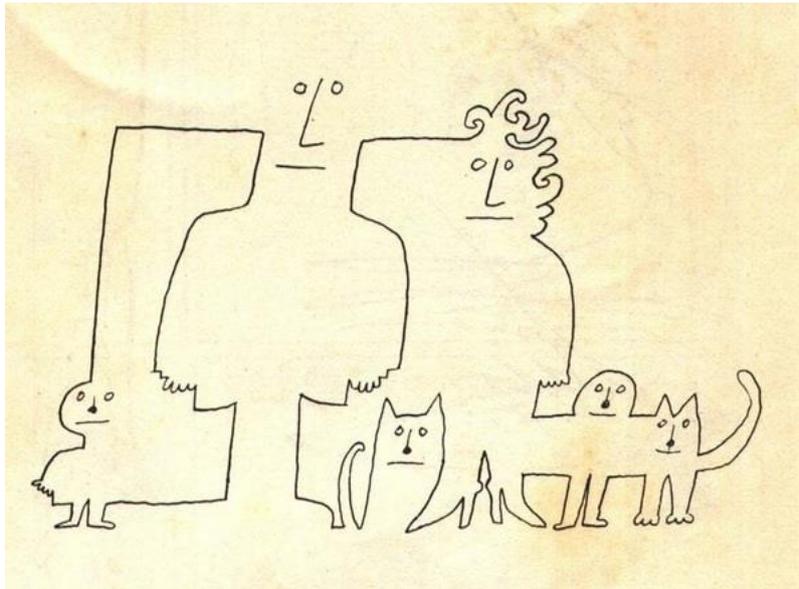
**23/03/2021 - TERÇA-FEIRA**

**8H E 30MIN - ARTES**

**A ARTE DOS PONTOS, LINHAS E FORMAS: O DESENHO!**

O DESENHO É UMA DAS FORMAS QUE TEMOS PARA NOS EXPRESSAR. NA ARTE, ELE É UMA MANIFESTAÇÃO DAS ARTES VISUAIS E OS ARTISTAS QUE TRABALHAM COM ELE SÃO CHAMADOS DE ARTISTAS VISUAIS.

OBSERVE A IMAGEM. ESTE É UM DESENHO CRIADO PELO ARTISTA ROMENO SAUL STEINBERG. ELE GOSTAVA DE DESENHAR LINHAS E, COM ELAS, CRIAR FORMAS E REGISTRAR O MOVIMENTO.



O QUE VOCÊ VÊ NO DESENHO ACIMA?

PROPOSTA: TENTE FAZER UM DESENHO PARECIDO COM ESSE SEM TIRAR O LÁPIS DA FOLHA.

FAÇA O DESENHO NO CADERNO DE ARTE.  
DESENHE COM LÁPIS GRAFITE.

BOA ATIVIDADE!

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - caderno - cabeçalho com nome - dia da semana - (lição da apostila no caderno) - Alfabeto - cópia no caderno - Letra inicial do seu nome.

Matemática - muito/pouco - cheio/vazio (oral).

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

14H e 15MIN - Término das atividades.

**24/03/2021 - QUARTA-FEIRA**

8H E 30MIN - INGLÊS

**ATENÇÃO:** As respostas devem ser enviadas através do e-mail [profaluzineide.leda@gmail.com](mailto:profaluzineide.leda@gmail.com)

Não se esqueçam de colocar o nome e a turma ok!?

Qualquer dúvida, estarei à disposição!

LET'S GO! (VAMOS!)



ATIVIDADE: SHAPES AND COLORS (FORMAS E CORES)

1- OBSERVE A ESCRITA DAS FORMAS GEOMÉTRICAS EM INGLÊS

ASSISTA AOS VÍDEOS:

Vídeo 1: <https://www.youtube.com/watch?v=lcl8uB2AWMO>

Vídeo 2: <https://www.youtube.com/watch?v=jbxXG6hwcRk>

Vídeo 3: <https://www.youtube.com/watch?v=OEbRDtCAFd>

Colors (Cores)

Vídeo 1: [https://www.youtube.com/watch?v=qhOTU8\\_1Af4&t=111s](https://www.youtube.com/watch?v=qhOTU8_1Af4&t=111s)

Video 2: <https://www.youtube.com/watch?v=SLZcWGQQsmg>

ATIVIDADES ONLINE: CLIQUE NO LINK E REALIZE AS ATIVIDADES

1- <https://www.liveworksheets.com/oi472601ri>

2- <https://www.liveworksheets.com/mu1466183uj>

3- <https://www.liveworksheets.com/un1197464pd>

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - caderno - cabeçalho com nome - dia da semana (lição da apostila no caderno) - Escrita alfabeto - atividade de ordem alfabética (Zilda, Ivo, Vera, Ana, Pedro).

Matemática - cópia dos dias da semana - oral - trabalhando os dias da semana.

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

14H e 15MIN - Término das atividades.

**25/03/2021 - QUINTA-FEIRA**

8H E 30MIN - LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - caderno - cabeçalho com nome - dia da semana - (lição da apostila no caderno) - Ordem alfabética (janela, mesa, lápis, apontador, cola).

Matemática - Numerais por extenso (6 a 10).

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

14H e 15MIN - Término das atividades.

**26/03/2021 - SEXTA-FEIRA**

**PARADA PEDAGÓGICA: REUNIÃO COM EQUIPE GESTORA, PROFESSORES, EDUCADORES E FUNCIONÁRIOS. NÃO HAVERÁ AULA!**

**OFICINAS:**

**ARTESANATO: RILMA**

**ATIVIDADE:** Motricidade fina!

Materiais necessários: cartolina ou papelão ou outro tipo de papel disponível, lápis de cor ou giz de cera, cola branca, tesoura, barbante, folha de sulfite branca ou colorida.

Atividade prática: a criança deve separar todos os materiais para a atividade. Em seguida com o auxílio de um adulto, seguir o passo a passo da atividade.

Primeiro passo: cortar um pedaço de barbante e colar na cartolina ou em outro tipo de papel disponível, segundo a orientação da professora.

Segundo passo: cortar as folhas de sulfite coloridas em tiras em seguida cortar quadrados pequenos, seguir a orientação da professora para fazer a colagem.

**ARTES CÊNICAS: JULIANA**

**ATIVIDADE:**

**CAPOEIRA: ARIADINA**

**ATIVIDADE:**

- Alongamento + Aquecimento

- Exercícios: Academia da Tia Gabi:

Polichinelo

Ginga (Capoeira)

Esquiva lateral (capoeira)

Agacha e salta

Corrida Estacionária

Cocorinha (capoeira)

Rolê e chapa de solo (capoeira)

Perna frente e trás

- Corrida Equilibrista

<https://youtu.be/nnYoVCeMQeA>

- Corrida Canguru

<https://youtu.be/2k9BGZ4zduM>

## **CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ**

**ATIVIDADE:** História: De todas as cores (Nye Ribeiro), com os valores da amizade e união.

Dobradura da flor de tulipa com os amigos. As crianças irão fazer a flor de tulipa e depois irão desenhar seus amigos dentro da flor.

Brincando de O que é, o que é?, com as cores dos objetos e alimentos. As crianças irão adivinhar quais são os objetos e alimentos pelas cores, com: O que é, o que é? É vermelho por dentro, tem sementes pretas e por fora é verde? O que é, o que é? É marrom e usamos para sentar?

Brincando de conhecer os seus amigos com: Como você se sente quando conhece um amigo novo? O que você faz para fazer amigos? Quem são os seus melhores amigos? Você já ajudou os seus amigos? Desenhando seus melhores amigos e formando uma história com o desenho.

Vídeo do Mundo Bitá- A amizade (clipe infantil), com o link: <https://youtu.be/Dr4gittyaU>, disponibilizado nas salas dos grupos do Telegram.

## **COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA**

**ATIVIDADE:** Escrita de Receita

Cada aluno deverá escrever a receita (no caderno ou folha avulsa)

1º Momento: O aluno deverá escrever a receita.

2º Momento: Realizar a leitura da receita em voz alta.

Escreva:

- 1) o título da receita
- 2) Os ingredientes
- 3) O modo de preparo

### **Bolo de cenoura com cobertura de chocolate**

**Ingredientes:** Para massa do bolo.

- 3 Cenouras (250g)
- 4 Ovos
- 1 xícara de óleo (160ml)
- 2 xícaras de açúcar (250g)
- 3 xícaras de farinha de trigo de (600g)
- 1 Colher de (sopa) de fermento em pó (20g)

**Ingredientes:** Cobertura do bolo.

- 1 lata de leite condensado (395g)
- 1 Colher de (sopa) de manteiga (30g)

- 1 xícara de chocolate em pó (250g)
- 1 caixa de creme de leite (200g) o creme de leite é opcional.

#### Modo de preparo do bolo:

No liquidificador adicione os ovos, óleo e as cenouras (higienizadas e cortada em rodela) bata por 2 minutos Em seguida acrescente o açúcar e bata mais 3 minutos. Desligue o liquidificador e transfira a mistura para uma tigela e acrescente a farinha e por último o fermento. Mexa delicadamente. Leve ao forno preaquecido 180°C por aproximadamente 40 a 50 minutos.

#### Modo de preparo da Cobertura do bolo:

Numa panela acrescente o leite condensado, a manteiga, o chocolate e o creme de leite, misture bem e leve ao fogo baixo, mexa sem parar até começar a soltar da panela e ficar um creme consistente. Deixe esfriar um pouco e cubra o bolo de cenoura.

Observação: Por motivo de segurança, as atividades de receita prática devem ser realizadas com a supervisão dos pais ou o adulto responsáveis pela criança.

Obrigada!!!

#### ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA

##### ATIVIDADE:

- Alongamento + Aquecimento
- Exercícios: Academia da Tia Gabi:  
Polichinelo  
Ginga (Capoeira)  
Esquiva lateral (capoeira)  
Agacha e salta

- Corrida Equilibrista

<https://youtu.be/nnYoVCeMQeA>

#### HORTA: PAULO

**ATIVIDADE:** Atividade prática: iniciar a elaboração de um sementário, uma coleção das sementes que temos em casa. E para isso, vamos precisar de alguns materiais como: cartolina ou papelão, ou outro tipo de papel disponível; lápis preto, cola branca e sementes (de alimentos que temos em casa como feijão, milho, amendoim, tomate, melancia, abóbora, etc.). Importante saber que as sementes que temos dentro dos alimentos precisam ser lavadas com água (usando uma peneira) e deixadas para secar por 24h pelo menos. O passo a passo da atividade será feito durante a aula remota.

### SEMANA DE 29 DE MARÇO A 2 DE ABRIL

#### 29/03/2021 - SEGUNDA-FEIRA

8H E 30MIN - EDUCAÇÃO FÍSICA: "Caneta equilibrista: vamos testar seu equilíbrio?"

Utilizando-se material de sucata caseira adaptada, realizar uma atividade de transportar uma caneta no peito do pé, até depositá-la em um pote, por um espaço determinado, sem deixá-la cair.

Equilíbrio, levantar e transportar e coordenação  
Vídeo disponível em: <https://youtu.be/OxIs5ekYE58>

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - Atividade de escrita coletiva "Ditado de Páscoa".

Matemática - Oral - numerais até 10. Atividade oral envolvendo números e observação.

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

14H e 15MIN - Término das atividades.

### **30/03/2020 - TERÇA-FEIRA**

8H E 30MIN - ARTES  
LINHAS 2

LINHAS RETAS, LINHAS CURVAS, LINHAS QUEBRADAS.  
ASSISTA AO VÍDEO ABAIXO COM ATENÇÃO!

<https://www.youtube.com/watch?v=wiyHctLoMJ4>

PROPOSTA: AGORA É SUA VEZ, PRODUZA UM DESENHO USANDO AS LINHAS QUE VOCÊ OBSERVOU.

LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - Atividade oral e escrita - Nomear figuras no desenho de Páscoa.

Matemática - no caderno "Antecessor e Sucessor".

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

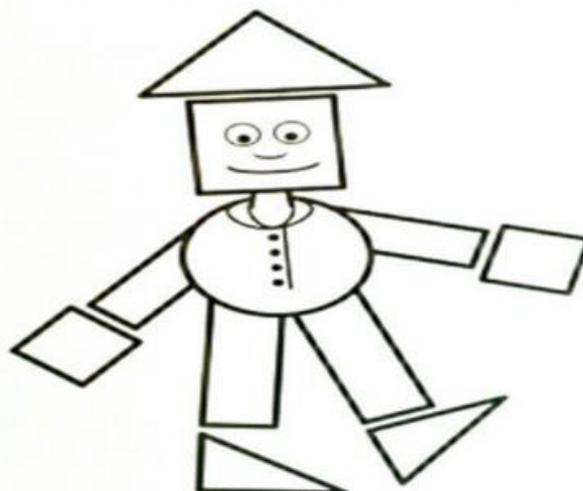
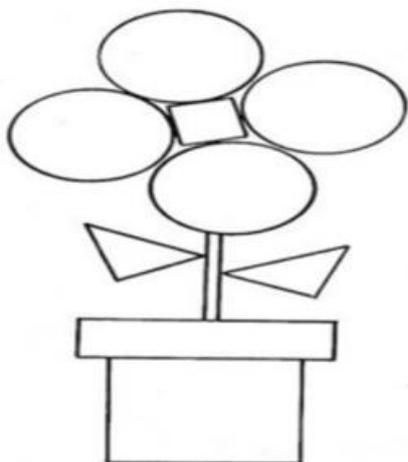
14H e 15MIN - Término das atividades.

### **31/03/2021 - QUARTA-FEIRA**

8H E 30MIN - INGLÊS: ATIVIDADES

1- PINTA USANDO AS FORMAS GEOMÉTRICAS APRENDIDAS DE ACORDO COM A LEGENDA ABAIXO:

**Triangle = Green   -   Circle = Blue   -   Square = Red   -   Rectangle = Yellow**



LEITURA DE FRUIÇÃO:

ATIVIDADES:

Português - Atividade oral e escrita - Completar as palavras com as vogais.

Matemática - Atividade oral e de observação - Crianças no parque - Numerais/contagem.

11H - Pausa para almoçar, descansar e colocar a conversa em dia com a família.

13H - Oficinas.

14H e 15MIN - Término das atividades.

**01/04/2021 - QUINTA-FEIRA**

**PONTO FACULTATIVO: QUINTA-FEIRA SANTA. NÃO HAVERÁ AULA!**

**02/04/2021 - SEXTA-FEIRA**

**FERIADO: SEXTA-FEIRA SANTA. NÃO HAVERÁ AULA.  
FELIZ PÁSCOA!**

**OFICINAS:**

**ARTESANATO: RILMA**

**ATIVIDADE:** Coordenação motora fina alinhavo.

**Materiais necessários:** cartolina ou papel cartão ou outro tipo de papel disponível, tesoura, folhas de sulfite branca ou coloridas, lápis de cor ou giz de cera.

**Atividade prática:** a criança deve separar todos os materiais para atividade. Em seguida sempre com auxílio de um adulta seguir o passo a passo da atividade .

**Primeiro passo:** cortar a cartolina seguindo a orientação da professora.

Segundo passo: cortar tiras das folhas de sulfite.  
Terceiro passo: agora vamos trançar as tiras na cartolina.

### **ARTES CÊNICAS: JULIANA**

#### **ATIVIDADE:**

### **CAPOEIRA: ARIADINA**

#### **ATIVIDADE:**

- Alongamento + Aquecimento
- Exercícios: Academia da Tia Gabi:  
Corrida Estacionária  
Cocorinha (capoeira)  
Rolê e chapa de solo (capoeira)  
Perna frente e trás

- Corrida Canguru

<https://youtu.be/2k9BGZ4zduM>

### **CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ**

**ATIVIDADE:** História: O pavão do abre e fecha ( Ana Maria Machado ), com os valores do respeito e autoestima.

Recontando a história. As crianças irão recontar a história mudando o final dela.

Brincando de como você é? As crianças irão desenhar elas mesmas e depois deverão dizer as suas características.

Respondendo perguntas da história com: Vocês já viram um pavão?

Com qual personagem da história vocês se parecem?

Vídeo: Turma da Mônica - Autoestima com o Cascão, com o link: <https://youtu.be/vmH4HUaamfA>, disponibilizado nas salas dos grupos do Telegram.

### **COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA**

**ATIVIDADE:** Leitura em voz alta. (Continuação da aula anterior)

1º Momento:

Cada aluno irá realizar a leitura da receita: Bolo de cenoura com cobertura de chocolate.

2º Momento: Cada aluno irá pesquisar os benefícios da cenoura.

Observação: Se puderem, peço por gentileza que registrem o aluno fazendo as tarefas, pode ser com fotos ou vídeo curto.

Obrigada!!!

### **ESPORTE EDUCATIVO: GABRIELA**

#### **ATIVIDADE:**

- Alongamento + Aquecimento
- Exercícios: Academia da Tia Gabi:  
Corrida Estacionária

Cocorinha (capoeira)  
Rolê e chapa de solo (capoeira)  
Perna frente e trás

- Corrida Canguru

<https://youtu.be/2k9BGZ4zduM>

#### **HORTA: PAULO**

**ATIVIDADE:** Atividade prática: finalizando a elaboração do sementário, auxiliando na escrita do título e dos nomes das sementes e esclarecendo dúvidas durante a execução da atividade.

**OBSERVAÇÕES:** Este roteiro será desenvolvido apenas de forma remota, devido à pandemia que vivemos e a necessidade de mantermos o distanciamento social.

As aulas síncronas acontecem utilizando a plataforma MEET no período da manhã (das 8h30min às 11h) para todos os alunos da classe, e no período da tarde (das 13h às 14h15min), respeitando a divisão da classe em cores.

As devolutivas devem acontecer de acordo com as orientações de professores e educadores.

Os alunos que não conseguirem participar das aulas diariamente, deverão seguir este roteiro, realizando as atividades no melhor momento para a família.