

LUIZ ALCA DE SANT'ANNA

TURMA: Berçário I

PROFESSORES: Lilian e Valéria

PERÍODO: de 15/03 a 26/03/2021

ATIVIDADE: MASSAGEM EM BEBÊS (Shantala)

Objetivos: Experimentar as possibilidades corporais nas brincadeiras e interações em ambientes acolhedores e desafiantes;

Comunicar-se com outras pessoas usando movimentos, gestos, balbucios fala e outras formas de expressão;

Interagir com o bebê proporcionando momento de bem-estar e de construção de vínculo afetivo.

Desenvolvimento: A atividade envolve momentos de relaxamento e massagem em que o bebê possa permitir o toque em seu corpo. O ideal é que o momento da massagem ocorra antes da soneca. Prepare o ambiente de forma aconchegante, ajustando uma iluminação confortável e música tranquila e de volume baixo. Disponha colchões ou tapetes e convide o bebê para se acomodar tranquilamente. Sente com suas pernas esticadas acomodando o bebê sobre elas e inicie a

massagem. Utilize um óleo vegetal para untar as mãos e comece massageando o peito. Movimente suas mãos suavemente do centro do tórax em direção aos ombros do bebê de maneira circular. Segure o pulso do bebê suavemente com uma de suas mãos, formando uma espécie de bracelete. Depois com a outra mão forme um bracelete próximo ao ombro do seu pequeno e deslize-o até o encontro da outra mão, também em movimento circular. Use seu polegar para massagear as mãos do bebê, começando pela palma e indo em direção aos dedinhos. Depois, massageie delicadamente cada um dos dedos. Do mesmo modo massageie os pés e a barriga. Repita o movimento algumas vezes. Finalize o momento com um banho de banheira em água morna, e, se o bebê já tiver autonomia convide-o para massagear o próprio pé, cabeça, pernas. Incentive-o a massagear o corpo com esponjas para que possa explorar toques e sensações diferentes. Após o banho seque-o com tecido atalhado e está pronto para tirar a soneca.

Materiais: Colchões ou tapetes; Mídia com música relaxante; óleos corporais de origem vegetal (amêndoa-doce, coco, girassol ou uva para massagem; Esponja; Tecidos atalhados.

Encaminhamento: Página Facebook da UME e WatsApp da sala
