

UME: MONTE CABRÃO

ANO: EDUCAÇÃO INFANTIL

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

PERÍODO DE 15/03/2021 a 26/03/2021

### DESENHANDO NO SOPRO

Nessa atividade vamos relembrar uma proposta de exercícios respiratórios, que executamos no início das aulas remotas, lembrando que os exercícios que já foram praticados devem ser retomados sempre que possível, o efeito do exercício só aparece com a prática contínua. Vamos desenhar com nosso fôlego, utilizando canudo e tinta.

### MATERIAL NECESSÁRIO=

- Para brincar, você vai precisar de:
- Tintas coloridas
- Canudos
- Uma imagem para colorir (eu imprimi uma da internet, mas vocês podem desenhar também)

### DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

A montagem da brincadeira é simples, mas eu aconselho ter um forro de jornal ou outra proteção, porque se o assopro for forte, a tinta pode escorrer para fora do papel.

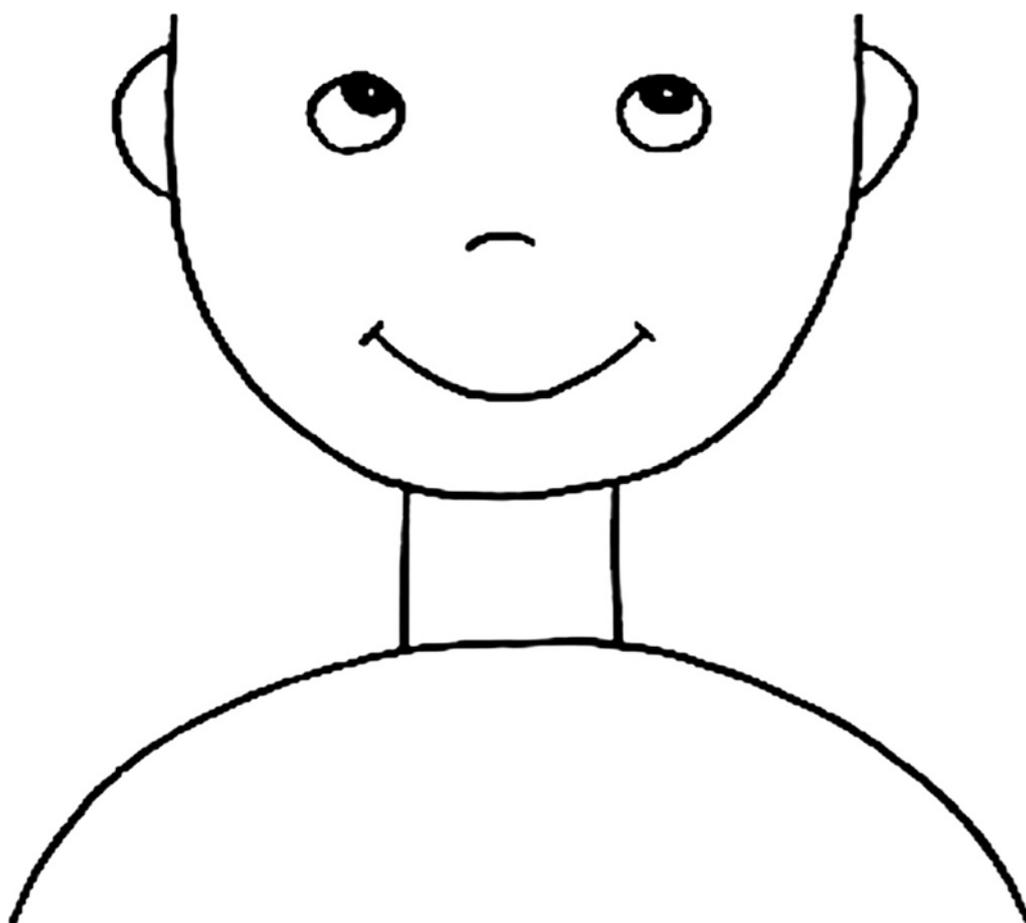
Bom, coloque a tinta rente à linha da cabeça do desenho. Você pode usar uma cor só ou misturar, como achar melhor.

Então, é só chamar as crianças para criar os mais diferentes cabelos do careca, usando o canudinho para assoprar a tinta

### SEGUIE ABAIXO EXEMPLOS DE DESENHO QUE PODEM SER USADOS







*Exercitando o equilíbrio dinâmico*

O objetivo desta atividade é desenvolver a destreza corporal e a percepção visual da criança.

Para esta atividade você precisará de um rolo de papel higiênico (parte de dentro) ou papel toalha e uma bolinha.

Entregue ao seu pequeno estes materiais e faça com que ele equilibre a bolinha em cima do rolo, percorrendo os espaços da casa, evitando que a bolinha caia. Você poderá colocar uma música e alguns objetos no percurso para que ele desvie, tornando a atividade mais divertida e aumentando o grau de dificuldade.

