



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



UME "VINTE E OITO DE FEVEREIRO"

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOÃO CARLOS PEZZOLATO BREANZA

PERÍODO DE 15/02/2021 a 01/03/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

2C, 2D, 4D, 5A, 5B, 5C e 5D

## JOGO QUEM PEGA PRIMEIRO

**MATERIAL: VOCÊ VAI PRECISAR DE UMA BOLA, UM BRINQUEDO OU QUALQUER OUTRO OBJETO QUE VOCÊ TENHA EM CASA.**

**OBJETIVO: PEGAR PRIMEIRO A PEÇA AO COMANDO (PEGA)**

**MODO DE JOGAR: VOCÊ IRÁ PRECISAR DE UMA PESSOA PARA COMANDAR A BRINCADEIRA. EM DUPLA, DE FRENTE UM PARA O OUTRO COM O OBJETO NO CENTRO DA DUPLA. VOCÊS TERÃO QUE OBEDECER O COMADANTE QUE IRA DIZER EM QUE PARTE DO CORPO DEVEM COLOCAR AS MAOS. EXEMPLO: MÃOS NA CABEÇA, MÃOS NOS PÉS, MÃOS NA BARRIGA... ETC. QUANDO O COMADANTE FALAR "PEGA". QUEM CONSEGUIR PEGAR O OBEJTO PRIMEIRO GANHA. VOCÊ PODERÁ JOGAR SOZINHO, EM DUPLA E**

ATÉ EM TRIO. MAS, LEMBRE-SE QUE SEMPRE PRECISARA DE UM COMANDANTE.

DESAFIE SUA FAMÍLIA E DIVIRTA-SE

1.ATIVIDADE

FAÇA UM VÍDEO, FOTO OU DESENHO REPRESENTANDO A BRINCADEIRA E AS PESSOAS QUE PARTICIPARAM DA ATIVIDADE.

2.ATIVIDADE

DESCREVA COMO FOI A BRINCADEIRA.