PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME BARÃO DE RIO BRANCO

Componente Curricular - Educação Física

ANO: 4°A, B e C

PROFESSOR: Luis Perez Stabile

PERÍODO:15/03/2021 a 26/03/2021

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

EDUCAÇÃO FÍSICA 4°Anos

Atividades	Orientações
AQUECIMENTO - Identificação - Objetivo - Características - Duração - Tipos	Diálogo sobre os benefícios do aquecimento.
- Exercícios de aquecimento	Acompanhar o professor