



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



### **ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1° ao 5°

COMPONENTE CURRICULAR: LABORATÓRIO DE SABERES

PROFESSOR: SARAH F. MACHADO

PERÍODO: DE 12/03 A 25/03/2021

ALUNO:

### **FORMANDO NOMES**

NOSSA CASA ESTÁ REPLETA DE OBJETOS E ESSES OBJETOS TÊM NOME.

A PARTIR DO NOME DE VOCÊS, ESCREVEREMOS O NOME DOS OBJETOS ENCONTRADOS EM SUA CASA.

POR EXEMPLO O MEU NOME É SARAH, ENTÃO PROCUREI E ENCONTREI EM MINHA CASA ALGO QUE INICIE COM "S", COMO UM SABONETE, EM SEGUIDA ALGO QUE INICIE COM "A" COMO UM APONTADOR E DEPOIS ALGO QUE INICIE COM "R" COMO ROLO DE PINTAR PAREDE, ALGO COM A, COMO ARROZ E ASSIM POR DIANTE ATÉ COMPLETAR MEU NOME. É SÓ SEGUIR O EXEMPLO ABAIXO:

**S**ABONETE

**A**PONTADOR

**R**OLO DE PINTAR PAREDE

**A**RRROZ

**H**?

NÃO ENCONTREI NADA COM A LETRA "H"



AGORA VOCÊ FARÁ COM O SEU NOME LETRA POR LETRA.

COLOQUE OS OBJETOS UM AO LADO DO OUTRO E DEPOIS CONTE QUANTOS OBJETOS FORAM NECESSÁRIOS PARA FORMAR SEU NOME.

**Acesse o link da ATIVIDADE:**

<https://youtu.be/EzWlxt1H95k>

TIRE UMA FOTO E NOS ENVIE NO EMAIL:  
[etsaojudas@gmail.com](mailto:etsaojudas@gmail.com) , JÁ ESTOU CURIOSA PARA VER.

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

ANO: 1º2º e 3º ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: ARTES VISUAIS

PROFESSORA: ADRIANA DO ROSÁRIO

PERÍODO: DE 12/03 A 25/03/2021



**ATIVIDADE PROPOSTA: ORIGAMI TSURU**

CONSIDERADO SAGRADO, O TSURU É UMA DAS AVES MAIS APRECIADAS NA CULTURA ASIÁTICA. O PÁSSARO MÍTICO INSPIROU MUITAS LENDAS, CRENÇAS E ARTES BASEADAS EM SUA BELEZA E HISTÓRIA. SEGUNDO A CRENÇA, UM TSURU PODE VIVER 1000 ANOS, SENDO CONSIDERADO O SÍMBOLO DA LONGEVIDADE E JUVENTUDE NO JAPÃO. AINDA SEGUNDO A LENDA, SE CONSTRUIR MIL ORIGAMIS DE TSURUS, TERÁ SEUS PEDIDOS ATENDIDOS.

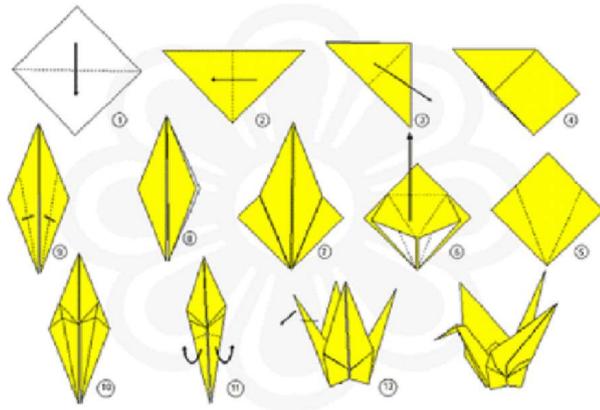
NA ATIVIDADE DE HOJE IREMOS FAZER UM TSURU UTILIZANDO FOLHA DE SULFITE OU PAPÉIS COLORIDOS. OBSERVE ATENTAMENTE O PASSO A PASSO. E APÓS FINALIZAR REGISTRE SUA ARTE COM UMA FOTO BEM LEGAL.

MATERIAL UTILIZADO:

- FOLHA A4 (FOLHA DE SULFITE) OU PAPÉIS COLORIDOS
- LÁPIS DE COR (OPCIONAL)

PARA SEGUIR O PASSO A PASSO É SÓ ACESSAR O LINK DA ATIVIDADE:

<https://youtu.be/rWOgVDyUZ1U>



➤ PEÇA AJUDA PARA  
UM ADULTO,  
COMPARTILHE A SUA  
EXPERIÊNCIA DESSA  
ATIVIDADE (GRAVE,

ESCREVA COMO FOI ESSA VIVÊNCIA) ENVIE A  
ATIVIDADE PARA NOSSOS CANAIS DE CONTATO  
(WhatsApp) OU O E-MAIL: etsaojudas@gmail.com

FICAREI AGUARDANDO,

ATÉ A PRÓXIMA.



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



ANOS: 1º AO 9º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Dança (EF789DA05)

EDUCADOR: Flávio Marques Ferreira

PERÍODO: 12 /03/2021 A 25/03/2021

CONHECER A RELAÇÃO ENTRE DANÇA E TECNOLOGIA  
(VIDEODANÇA, ENTRE OUTROS).

TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA E O TEMPO DE  
REAÇÃO.

VAMOS CONHECER OS MOVIMENTOS BÁSICOS DE DANÇA,  
SEQUÊNCIA DINÂMICA, ANIMADA E DIVERTIDA USANDO A  
MOVIMENTAÇÃO DE BRAÇOS, MÃOS E PERNAS, UM EM CADA  
TEMPO.

A MÚSICA DE SEU GOSTO, VAMOS VER SE ENCAIXA.

PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE VOCÊ DEVE

**ACESSAR O LINK DA ATIVIDADE:**

<https://youtu.be/CLs5qp7lMTs>

ESPERO RESPOSTA ATRAVÉS DO E-  
MAIL:etsaojudas@gmail.com ou através dos nossos  
grupos de whatsapp ATÉ 25/03/2021

## **ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1° AO 9 ° ANO

COMPONENTE CURRICULAR: JOGOS E BRINCADEIRAS

PROFESSOR: Atualpa Galvão

PERÍODO: DE 12/03 A 25/03/2021

### EDUCAÇÃO FÍSICA

HOJE TRABALHAREMOS A NOSSA COORDENAÇÃO MOTORA E AGILIDADE

USAREMOS 2 VASSOURAS ( MAS VOCÊ PODE IMPROVISAR COM OUTROS MATERIAIS )



Exercícios

Nível 1

COM DUAS VASSOURAS DEITADAS NO CHÃO, UMA EM CIMA DA OUTRA NA POSIÇÃO VERTICAL

1- VOCÊ DEVERÁ SALTAR PARALELAMENTE DO LADO ESQUERDO PARA O DIREITO ATÉ CHEGAR NO PONTO FINAL DO DESAFIO E VOLTAR TROTANDO.

FAZER 3 SÉRIES DE 10 COM DESCANSO DE 3 MINUTOS ENTRE UMA E OUTRA.

## NÍVEL 2

AGORA UTILIZAREMOS APENAS UMA VASSOURA. ELA PERMANECERÁ DEITADA NO CHÃO NO SENTIDO HORIZONTAL

1- VOCÊ DEVERÁ SALTAR PARA FRENTE E PARA TRÁS, SAINDO DO LADO ESQUERDO PARA O DIREITO.

FAZER 3 SÉRIES DE 15 COM DESCANSO DE 3 MINUTOS ENTRE UMA SÉRIE E OUTRA.

**ACESSE O LINK DA ATIVIDADE:**  
<https://youtu.be/YVKEOsip6uk>

ESPERO SUA ATIVIDADE ATÉ O DIA 25 /03 /2021 ATRAVÉS DO E-MAIL: etsaojudas@gmail.com OU EM NOSSOS GRUPOS DE WHATSAPP