

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: WALDEMAR VALLE MARTINS

ANO: 1º, 2º, 3º E 4º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES

PERÍODO DE 15/03/2021 a 26/03/2021

AULA 07 – SEQUENCIA DE ESTUDOS E EXPERIMENTAÇÕES COM BOLA: BOLA AO BALDE

NESTA AULA VAMOS TREINAR A NOSSA HABILIDADE DE LANÇAR E ACERTAR O ALVO. VAMOS BRINCAR DE BOLA AO BALDE! VOCÊ PODE CHAMAR ALGUÉM OU BRINCAR SOZINHO, SÓ VAI PRECISAR DE UMA BOLA (DE PREFERÊNCIA PEQUENA, VOCÊ PODE FAZER VÁRIAS BOLAS DE PAPEL, POR EXEMPLO) E UM BALDE. ANTES DE INICIAR É IMPORTANTE COLOCAR O BALDE ENCOSTADO NUMA PAREDE E ESCOLHER UM LUGAR AFASTADO PARA LANÇAMENTO. AÍ É SÓ COMEÇAR A TREINAR O LANÇAMENTO! VOCÊ PODE FAZER ESSA BRINCADEIRA DE VÁRIOS JEITOS, EXPERIMENTAR DIFERENTES DISTÂNCIAS E DIFERENTES BOLAS. PODE TAMBÉM CHAMAR VÁRIAS PESSOAS PARA TENTAR E ANOTAR QUEM ACERTA MAIS VEZES. AO REALIZAR A ATIVIDADE TIRE UMA FOTO, ENVIE UM VÍDEO OU ME CONTE COMO VOCÊ BRINCOU. FOI FÁCIL? FOI DIFÍCIL? POR QUE? ENVIE-ME PELO GOOGLE CLASSROOM OU PELO FACEBOOK.

PARA SE INSPIRAR, ASSISTA O VIDEO:
<https://www.youtube.com/watch?v=tzInCIYd1RQ>

AULA 08 – SEQUENCIA DE ESTUDOS E EXPERIMENTAÇÕES COM BOLA: CRIAÇÃO DE BRINCADEIRA

AGORA É A SUA VEZ DE ENSINAR UMA BRINCADEIRA DE BOLA PARA A PROFESSORA E OS AMIGOS! COMO VOCÊ BRINCA DE BOLA EM CASA? GRAVE UM VÍDEO, TIRE UMA FOTO OU ME ESCREVA CONTANDO UMA BRINCADEIRA DE BOLA QUE VOCÊ FAZ NA SUA CASA. VALE TAMBÉM INVENTAR UMA BRINCADEIRA! ENVIE-ME PELO GOOGLE CLASSROOM OU PELO FACEBOOK.

FACEBOOK: JANAINA MELQUES FERNANDES;

VOCÊ TAMBÉM PODE ENTRAR EM CONTATO POR E-MAIL:

JANAINAMELQUES@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR

