



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES 3ºANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

PROPOSTA AULA 1: "COORDENAÇÃO MOTORA GROSSA"

MATERIAL: FITA CREPE OU GIZ OU MATERIAL PARALELO QUE POSSA SERVIR PARA FAZER MARCAS NO CHÃO. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO, SOM E RELÓGIO PARA MARCAR O TEMPO OU CRONÔMETRO SE POSSUIR. UM RESPONSÁVEL PARA ACOMPANHAR A ATIVIDADE E MARCAR O TEMPO.

OBJETIVO: COORDENAÇÃO MOTORA GROSSA, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL E RESISTÊNCIA.

SUGESTÃO DE VÍDEO: https://youtu.be/_2us8vhTysA MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR. IMPORTANTE O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL, SEMPRE.

PROPOSTA AULA 2:" CRIAR ATIVIDADE "

MATERIAL: A DISPOSIÇÃO E DE ACORDO COM A IDÉIA A SER REALIZADA. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO.

OBJETIVO: TENDO COMO ELEMENTO CHAVE A PROPOSTA 1 DESENVOLVER ATIVIDADE QUE TENHA OS MESMOS PROPÓSITOS COMPARTILHANDO COM RESPONSÁVEL OU FAMILIAR, APROVEITANDO A SUGESTÃO DE VÍDEO ANTERIOR. MANDAR VÍDEO OU FOTOS PARA O PROFESSOR E TER O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL, SEMPRE.