

ATIVIDADE 1: CHEIRINHOS



Essa atividade desenvolve um dos sentidos mais apurados para o bebê, pois é através do olfato que iniciamos nossa memória emocional. A primeira coisa que reconhecemos é o cheirinho de nossa mãe, essa é uma das primeiras impressões do bebê!!!

PIC•COLLAGE

Orientações aos adultos

1- O olfato é um dos sentidos humanos que deve ser, desde muito cedo, estimulado.

2- Uma atividade bem gostosa para fazer com os bebês e as crianças é selecionar ervas como alecrim, hortelã ou alguma outra de seu agrado; sabonete líquido e creme hidratante infantil; frutas com aromas marcantes como laranja, tangerina ou goiaba, cravo e tudo o mais que tiver uma fragrância delicada para que os pequenos possam sentir prazer com a atividade.

3- Com toda segurança, coloque o material selecionado à disposição do bebê (ou da criança). Deixe que manuseie, descubra novas formas e texturas e, por fim, convide-o a sentir os aromas. Converse sobre este momento, valorizando cada item de sua seleção.



HIGIENE E SAÚDE

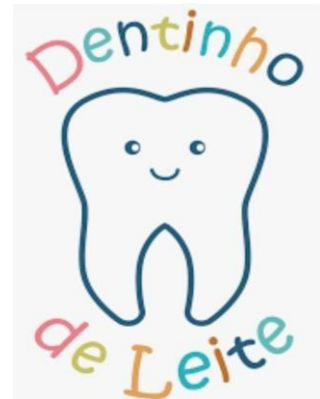
HORA DA ESCOVAÇÃO



Com a chegada das festas juninas, comemos muitas guloseimas, incluindo os doces típicos da época. Portanto, devemos caprichar, ainda mais, na higiene da boca.

O hábito da escovação dos dentes da criança, em casa, deverá ser incluído na sua rotina desde o aparecimento dos primeiros dentinhos. A criança precisa se familiarizar com a escova de dente, com o creme dental e com a manipulação da sua boca desde cedo.

O exemplo dado pelos pais, em casa, também ajudam as crianças a compreender que a escovação é necessária e que todos da família executam esta atividade.



CUIDE BEM DOS SEUS DENTINHOS!

Sugestões de atividades propostas:

Assistir aos links abaixo e conversar com a criança sobre o assunto.

Escovar os dentes junto com seu filho, faça da escovação um momento prazeroso e divertido. Cante com ele as músicas sugeridas nos links.

Brinque de escovar os dentes das bonecas, bonecos e brinquedos de pelúcia. **Links**

sugeridos:

¹ <https://youtu.be/RNfX3mVAlm4>

² https://youtu.be/Ew_hDN4oXRo

³ <https://youtu.be/v7pxOOZq0Cg>



Fonte de pesquisa: www.google.com.br

OBS 1,2 e 3: Os links foram retirados do site:
www.youtube.com.br

Dica: Sempre que for possível, coma alimentos saudáveis.

CUIDADO COM O EXCESSO DE DOCES!