

ANO: 1º ao 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 15.03 à 19.03.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º GINÁSTICA GERAL 	<p>Linha do Equilíbrio Nossa atividade da semana é uma atividade que auxilia o desenvolvimento do equilíbrio.</p> <p>Orientação</p> <ul style="list-style-type: none">✚ Cole uma fita adesiva no piso com aproximadamente 3m;✚ Ao final de cada nível há um desafio a ser cumprido; <p>Preste muita atenção e divirta-se!</p> <p>Assista ao vídeo para realizar a atividade.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5mKcXzzUWCU</p> <p>Durante este período de aulas híbridas, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de</p>

casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Ao usar material que perfura ou corte é necessário o acompanhamento de um adulto.

Dúvidas e presença:

Watsapp da Educação Física do professor Flávio –
(13)982280998

Email: marvejol@educa.santos.sp.gov.br