

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 4ºs anos COMPONENTE CURRICULAR: Integrado

PROFESSOR(ES): Maria Carmem Ribeiro dos Santos, Aline Paiva.

Projeto: "Valores para nova Sociedade!"



Você sabe o que são valores?

Neste projeto vamos entender o que são e quais são os valores que devemos ter em nossas vidas para viver numa sociedade nova. Assista o vídeo abaixo:

<https://youtu.be/AWE7gYzilSE>

Responda:

1) O que você achou da atitude dele?

2) Você já teve oportunidade de ajudar alguém? Quem?

Conte como foi isso:

3) Alguém já te ajudou? Conte como foi:

Vamos entender melhor o conceito de valores:

Definição:

O que são os Valores humanos:

Os valores humanos podem ser definidos como os princípios morais e éticos que conduzem a vida de uma pessoa. Eles fazem parte da formação de sua consciência e da maneira como vivem e se relacionam em uma sociedade.

Os valores humanos funcionam como normas de conduta que podem determinar decisões importantes e garantir que a convivência entre as pessoas seja pacífica, honesta e justa. São os valores cultivados por uma pessoa que vão basear suas decisões e demonstrar ao mundo quais os princípios que regem sua vida.

Exemplos de valores humanos

Existem muitos valores que são importantes em qualquer contexto ou lugar, podendo ser considerados valores universais. Eles devem ser cultivados para garantir uma convivência ética e saudável entre as pessoas que fazem parte de uma sociedade.

Conheça agora alguns destes valores.



RESPEITO

HONESTIDADE

HUMILDADE

BONS HÁBITOS

SOLIDARIEDADE

EMPATIA

SENSO DE JUSTIÇA

EDUCAÇÃO

ÉTICA

1) Complete as frases com os valores:

Devemos ter _____ pelas pessoas mais velhas.

A _____ é um valor onde devemos sempre falar a verdade.

Pessoas que ajudam os outros e não são egoístas tem _____

Quem sabe conversar com as pessoas tem muita _____

Devemos ter _____ e cuidar da nossa alimentação e do nosso físico.

A _____ é um valor onde podemos cuidar e amar o próximo.

O _____ é um valor importante para que sejamos justos com as pessoas.

A _____ é um valor importante para as relações de trabalho e em qualquer grupo social.

Temos que ter _____ e nos colocar no lugar do outro para entender como ele se sente.



2) Separe as sílabas e classifique em
Trissílabas e polissílabas:

Solidariedade - _____

Ética- _____

Educação- _____

Empatia- _____

Humildade- _____

Honestidade- _____

Respeito- _____

3) Ligue as palavras opostas (antônimos):

Solidariedade

Educação

Humildade

Honestidade

Respeito

arrogância

egoísmo

falta de educação

desrespeito

desonestidade



Respeito

Sentimento que leva alguém a tratar as outras pessoas com grande atenção e profunda deferência, consideração ou reverência: respeito pelas mulheres, respeitar os mais velhos. Obediência, acatamento ou submissão: respeito às leis.

Assista o vídeo abaixo:

<https://youtu.be/L6dxjxAP16w>

O que é respeito para você? Escreva com suas palavras:

Você já desrespeitou alguma regra ou ordem? Conte como foi:



Solidariedade

A solidariedade é a capacidade de ter simpatia e atenção com outra pessoa, o que demonstra a valorização e a importância dada às outras pessoas. Esse sentimento se caracteriza pelo interesse verdadeiro de se unir ao sofrimento ou à necessidade de alguém, ajudando-o no que for possível.

Para que a solidariedade possa ser colocada em prática são precisos sentimentos de desapego e de empatia para olhar a situação de outra pessoa sem julgamentos, apenas com a intenção de demonstrar apoio e preocupação.

Assista o vídeo:

<https://youtu.be/-YFLEytlao0>

1) Você entendeu bem o que é solidariedade?

2) Fale com suas palavras o que você entendeu:

3) Assistiu o vídeo do cachorrinho? Você gostou?

4) Você acha que ajudar os outros compensa? O cachorrinho recebeu uma recompensa?

5) Escreva dois exemplos de uma atitude solidária:

Desenhe uma cena de pessoas sendo solidárias



**“Humildade
não é ser
pobre, é ser
uma pessoa
honesta e
sincera, que
não tem
amigos por
dinheiro, mas
pelo que eles
realmente
são.”** D.A

HUMILDADE

A humildade é uma virtude muito valiosa na vida de um indivíduo, pois significa a sua capacidade de reconhecer suas falhas ou suas dificuldades. O conceito de humildade se relaciona com a ideia de agir com modéstia, de ter simplicidade em suas atitudes e saber reconhecer suas próprias limitações. Esta característica também é muito importante para que as pessoas possam evoluir como indivíduos, pois é através do reconhecimento de suas dificuldades que uma pessoa pode rever seus comportamentos ou ter novas vivências e aprendizados.

Complete com as palavras abaixo:

Valor - humildade - justas

A _____ é um _____ muito importante
em sociedades _____ e equilibradas.

1) Complete com a letra H:

____umanidade

____omem

____ostil

____ombridade

____erói

____onesto

____umildade

____armonia

____onra

2) Ligue as palavras parecidas:

Bravo

feliz

Alegre

valente

Gentil

carinhoso

Bondoso

caridoso

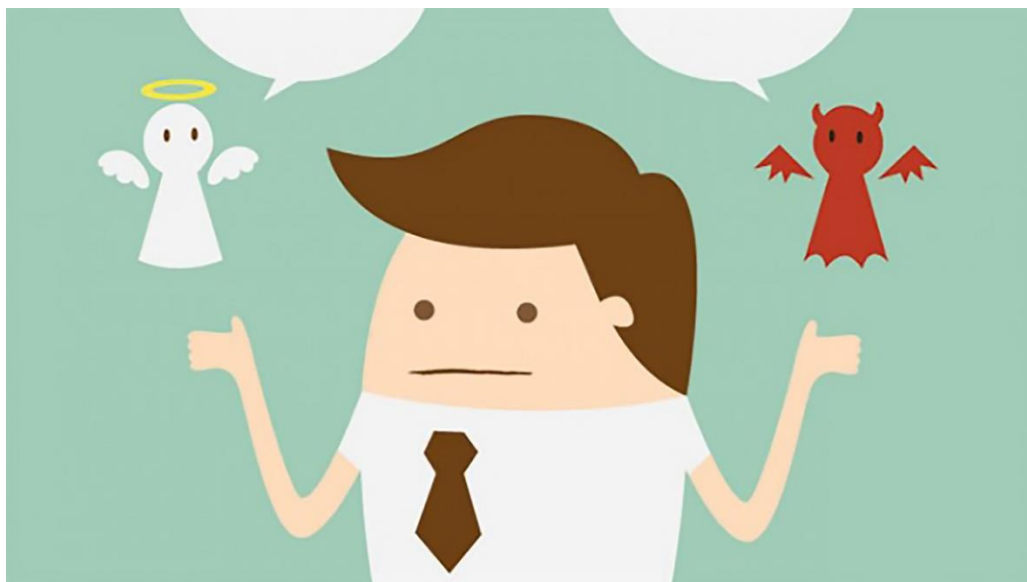
3) Passe para o plural:

O homem é carinhoso com sua filha.

A mulher é bondosa com a senhora idosa.

O menino foi gentil e educado.

O menino foi valente quando foi tomar a vacina.



Honestidade

A honestidade é um valor fundamental para o ser humano e pode influenciar todos os aspectos da vida de uma pessoa. Ter honestidade significa agir com ética e verdade nas relações humanas e no cumprimento de obrigações, agindo conforme os princípios éticos.

Entretanto, o sentimento de honestidade não é associado somente com as relações externas, nos relacionamentos entre pessoas. A honestidade também está ligada à própria consciência do indivíduo, que age com integridade em relação aos seus próprios sentimentos e princípios.

Marque certo ou errado:

- () Ser honesto é devolver um dinheiro que você achou no chão.
- () ser honesto é comer uma coisa no supermercado sem pagar.
- () ser honesto é ficar devendo dinheiro para alguém e não pagar.
- () ser honesto é pegar algo de outra pessoa sem pedir.
- () ser honesto é abrir a correspondência de outra pessoa.
- () ser honesto é pagar as contas em dia.



Qual é o dia da honestidade? Veja no quadrinho acima:

Você acha que ser honesto é importante?

Você já fez algo de errado?

Escreva em poucas palavras uma história de uma pessoa honesta:

Bons hábitos



Olá você sabe o que são hábitos saudáveis? Escreva com suas palavras o que você acha que é:

Assista o vídeo abaixo:

<https://youtu.be/c61arD0UrzU>

Depois de assistir o vídeo responda:

1) Você tem uma alimentação saudável?

2) O que você costuma comer no café da manhã?

3) O que você costuma comer no almoço?

4) O que você costuma comer a noite no jantar?

5) Você comer frutas e verduras?

6) Você costuma comer muito açúcar e pão?

7) Você sabia que uma alimentação saudável deve ser baseada em frutas, legumes, carnes, cereais e pouco açúcar?

8) Você gostaria de ter uma alimentação mais saudável para ter mais energia?

9) Você acha importante ter saúde? Porquê?

10) Você pratica esportes? Qual?

Separe em grupos:

Jogar bola- comer salada - escovar os dentes-
Pentear os cabelos - comer frutas - caminhar -
Tomar banho- comer legumes - cortar as unhas-
Pular corda - limpar as orelhas- correr -
Tomar sucos - lavar as mãos - lavar o rosto -
Fazer abdominais -tomar leite - andar de bicicleta.

higiene	Alimentação	esporte



HÁBITOS DIÁRIOS

QUE MELHORAM SUA VIDA

 focoememagracer2019



Escreva uma lista dos hábitos saudáveis que você deve ter
daqui para frente:

Bons hábitos



Praticar exercícios



Cuidar do corpo



Ter uma alimentação boa e equilibrada



Aprender a orar ou meditar conversando com Deus



Planejar e fazer viagens com a família



Ouvir boas músicas



Ler bons livros



Passear em museus e galerias



Ir na praia e tomar sol

Agora que você conheceu este projeto maravilhoso, escreva um texto fazendo um propósito de a partir de hoje ter bons hábitos e os valores que você aprendeu aqui.

Nosso texto começa assim....

A partir de hoje eu prometo que me esforçarei a

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Parabéns você tomou uma bela decisão! Para ter uma vida boa e de bons hábitos, é importante você ser uma adolescente obediente, estudioso, respeitador e ter bons amigos. Sendo assim, você conseguirá tudo que sonha nesta vida! Beijos e até a próxima!