

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 6º ANO AO 9º ANO.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

**DIA:** Atividade a ser desenvolvida na semana de: 15/03/2021 a 26/03/2021.

**ASSUNTO A SER ESTUDADO:** Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens...

**EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:**

As lutas são caracterizadas pelo uso de técnicas de agarramento, derrubadas e golpes que podem ser realizadas por dois ou mais competidores.

Existem diferentes estilos de lutas e elas podem variar conforme as regras.

Está intimamente ligadas a história da humanidade, pois o ser humano sempre precisou utilizar a força para sobreviver, como na caça, e na defesa contra animais ou outros humanos.

Com desenvolvimento da sociedade e diante da necessidade do Ser Humano surgem também as Artes Marciais.

Arte Marcial e Lutas - Existe diferença entre eles?

Nesse roteiro vamos aprender um pouco da sua história e suas origens.

Vamos conhecer as características principais de quatro lutas: Judô, Esgrima, Capoeira e Huka-Huka.

Assistam aos vídeos explicativos e aproveite essas duas aulas!

**ATIVIDADE 1:** Assistir ao primeiro vídeo explicativos sobre o tema "Lutas e Artes Marciais: História e suas Origens"

**Link - <https://youtu.be/MSN56Vi1RoQ>**

**ATIVIDADE 2:** Assistir ao segundo vídeo explicativo sobre o tema: "Tipos de Lutas e suas Características."

**Link - <https://youtu.be/4UjF2avfXnk>**

**ATIVIDADE PARA NOTA:** não

Link dos vídeos Explicativos:

<https://youtu.be/MSN56Vi1RoQ>

<https://youtu.be/4UjF2avfXnk>