NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA
ANOS: 1° AO 3° **OFICINA:** LABORATÓRIO DOS SABERES
EDUCADOR: RAQUEL
PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

ATIVIDADE PARA ALFABETIZAÇÃO

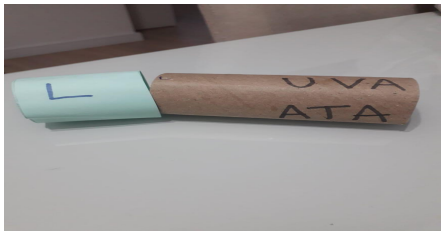
MATERIAL

- ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO
- CANETINHA
- FOLHA

PASSO A PASSO

RECORTE TIRAS DE PAPEL E FAÇA ROLINHOS DE MANEIRA QUE ENCAIXEM NO ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO. NA TIRA COLOQUE APENAS UMA LETRA.
NO ROLINHO ESCREVA O RESTANTE DE PALAVRAS QUE SE INICIEM COM A LETRA DA TIRA. ESCREVA QUANTAS PALAVRAS SUA IMAGINAÇÃO CONSEGUIR. VÁ VIRANDO A TIRINHA E DESCOBRINDO AS PALAVRAS.

ATIVIDADE



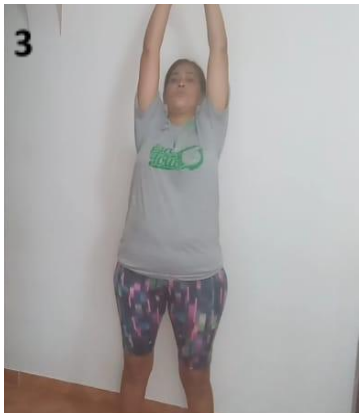
(NÃO ESQUEÇAM DE MANDAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL: CAISMILTONTEIXEIRA@GMAIL.COM)

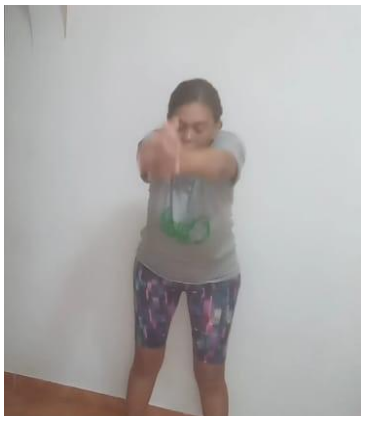
https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira

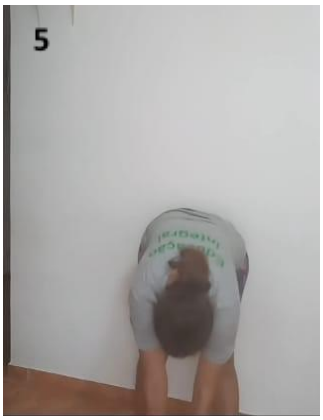
PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA
ANOS: 1° AO 3° **OFICINA:** Saúde e Bem Estar
EDUCADOR: Mereide
PERÍODO: 15 / 03 / 2021 A 26 / 03 / 2021

EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO-DANÇA DO ELEFANTINHO







COM OS EXERCÍCIOS DE RELAXAMENTO SIGA A NUMERAÇÃO PARA APRENDER A DANÇA DO ELEFANTINHO.

1.DEIXE OS BRAÇOS BEM SOLTOS E GIRE O CORPO E A CABEÇA PARA DIREITA - **2.** DEIXE OS BRAÇOS BEM SOLTOS E GIRE O CORPO E A CABEÇA PARA ESQUERDA – **3.** JUNTE AS MÃOS E LEVANTE OS BRAÇOS PARA CIMA COMO FOSSE A TROMBA DO ELEFANTE – **4.** INCLINANDO O CORPO PARA BAIXO LEVEMENTE – **5.** FAZENDO ESSE MOVIMENTO GUIADO PARA BAIXO, LEMBRANDO DA RESPIRAÇÃO NOVAMENTE OS BRAÇOS PARA CIMA.

OBS. REPITA ESSES EXERCÍCIOS UMAS TRÊS VEZES. ESSE EXERCÍCIO É RELAXANTE ANTES DE DORMIR E AO ACORDAR.

PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA
ANOS: 1° AO 3° **OFICINA:** Otávio Silva
EDUCADOR: Música
PERÍODO: 15 / 03 / 2021 A 26 / 03 / 2021

Atividade: Vamos Cantar "Dó, Ré, Mi, Fá"

OLÁ PESSOAL,TODOS BEM?
VAMOS LÁ PARA MAIS UMA AULA DE MÚSICA.

VAMOS CANTAR A MÚSICA DO "PASTORZINHO" CONHECIDA COMO "DÓ,RÉ,MI,DÁ".

FAÇA 4 BOLINHAS COM O FUNDO EM BRANCO E AO LADO DELAS 2 MENORES COM O FUNDO EM PRETO. EXEMPLO:

°°°°••

ELAS SE CHAMARÃO "DÓ RÉ MI FÁ"

LOGO ABAIXO,FAÇA DA SEGUINTE FORMA:

°°
°°••

AGORA,TERÁ UM "SALTO" :

° °
°
°••

E NOVAMENTE AS 4 BOLINHAS BRANCAS E 2 PRETAS

°°°°••

AÍ VOCÊS IRÃO CANTAR ASSIM:

DÓ,RÉ,MI,FÁ **FÁ FÁ**
DÓ,RÉ
DÓ,RÉ **RÉ RÉ**
DÓ SOL
FÁ

MI **MI MI**
DÓ,RÉ,MI,FÁ **FÁ FÁ.**

SEGUE O LINK COM A MÚSICA PARA VOCÊS ACOMPANHAREM...

HTTPS://YOUTU.BE/GJZ9PM4IWWG (OU COLOQUEM "GALINHA PINTADINHA, DÓ RÉ MI FÁ".

TCHAU PESSOAL E ATÉ A PRÓXIMA!

FACEBOOK:https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira
EMAIL: caismiltonteixeira@gmail.com

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

OFICINA: SALA DE LEITURA TATIANA BELINKY

EDUCADORA REFERÊNCIA: MARIA MACEDO

PERÍODO: 15/03/2021 À 26/03/2021

OLHAR PARA A ÁFRICA PARA VER O BRASIL

A SALA DE LEITURA TATIANA BELINKY RETOMA AS ATIVIDADES DE 2021, INSPIRADA NO LIVRO "OLHAR PARA A ÁFRICA E VER O BRASIL". ESPERAMOS QUE TODOS OS ALUNOS DO CAIS MILTON TEIXEIRA ESTEJAM COM SAÚDE, JUNTO AOS FAMILIARES.

A NOSSA PRIMEIRA PROPOSTA SERÁ UMA RECEITA DE UM CUSCUZ, PRATO QUE FOI DECLARADO PELA UNESCO COMO PATRIMÔNIO IMATERIAL DA HUMANIDADE.

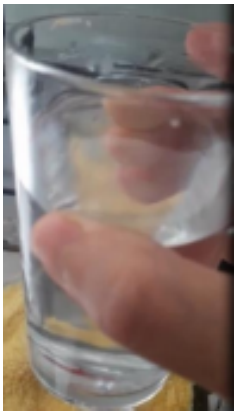
TRAZIDO PARA O BRASIL PELOS PORTUGUESES, O CUSCUZ É ORIUNDO DO NORTE DA ÁFRICA, AQUI NO BRASIL, O PREPARO DO ALIMENTO VARIA, DEPENDENDO DAS INFLUÊNCIAS CULTURAIS DE CADA REGIÃO, COMO: MINAS GERAIS, SÃO PAULO E O NORDESTE.

A RECEITA PODE SER FEITA COM SUA MÃE, APROVEITE PARA COLOCAR A MÃO NA MASSA E MUITO CUIDADO COM O FOGO, PEÇA SEMPRE AJUDA PARA UM ADULTO.

EM SEGUIDA, VOCÊS PODERÃO BRINCAR UTILIZANDO MOVIMENTOS LÚDICOS DA CAPOEIRA COM A PROPOSTA DOS EDUCADORES KARINA E LUIZ EDUARDO

INGREDIENTES:

1.) 10 COLHERES DE FARINHA DE MILHO



2) ½ COPO DE ÁGUA

3)MISTURA A MASSA E ADICIONA UMA PITADA DE SAL.

4)COZINHE EM FOGO MÉDIO 10 POR MINUTOS EM UM CUSCUZEIRO

5)SÓ RETIRAR E SERVIR. PODE ATÉ PASSAR MANTEIGA.