



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 7 °

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 15/03/2021 a 19/03/2021

CAPOEIRA -

EF06EF14- LUTAS

A capoeira é uma expressão cultural brasileira que mistura arte marcial, esporte, cultura popular, dança e música. Desenvolvida no Brasil por descendentes de escravos africanos, é caracterizada por golpes e movimentos ágeis e complexos, utilizando primariamente chutes e rasteiras, além de cabeçadas, joelhadas, cotoveladas, acrobacias em solo ou aéreas. Uma característica que distingue a capoeira da maioria das outras artes marciais é a sua musicalidade. Praticantes desta arte marcial brasileira aprendem não apenas a lutar e a jogar, mas também a tocar os instrumentos típicos e a cantar. Um capoeirista que ignora a musicalidade é considerado incompleto. Considera-se que a capoeira tenha surgido em fins do século XVI no Quilombo dos Palmares, situado na então Capitania de



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Pernambuco. A Roda de Capoeira foi registrada como bem cultural pelo IPHAN no ano de 2008, com base em inventário realizado nos estados de Pernambuco, da Bahia e do Rio de Janeiro. E em novembro de 2014, recebeu o título de Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO.

ATIVIDADE:

- 1) "Considera-se que a capoeira tenha surgido em fins do século XVI no Quilombo dos Palmares, situado na então Capitania de Pernambuco." Essa expressão é:
() Falsa () Verdadeira
- 2) Em que ano a capoeira recebeu o título de Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO?
- 3) (A) 2008 (C) 2016
- 4) (B) 1980 (D) 2014

PARA SABER MAIS:

<https://www.youtube.com/watch?v=Glnb76LhHU0>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 7 °

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 22/03/2021 a 26/03/2021

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA

EF07EF21-

EDUCAÇÃO FÍSICA

Proteger o meio ambiente é um ato importante não só para a humanidade, mas para todos os seres que habitam a Terra. Afinal, é nela que estão os recursos naturais necessários para a sua sobrevivência, como água, alimentos e matérias-primas. Sem esses recursos, todas as formas de vida do planeta poderão acabar. A Educação Física é um componente curricular que, em sua matriz de conhecimentos, deve dialogar com as questões ambientais e com práticas corporais na natureza.



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Faça uma pesquisa e responda:

- 1- O surf é considerado um esporte de aventura, sendo nossa cidade um celeiro de esportistas nessa modalidade. Cite alguns deles.

- 2- Quais os principais títulos internacionais de Adriano de Souza (Mineirinho)?

PARA SABER MAIS:

<https://www.youtube.com/watch?v=C58Xn-2ZqxU>