



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO E ATIVIDADE

UME: PADRE LEONARDO NUNES

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º ANOS

TURMAS: 2º ANO A, B, C, D, E, F e G

PROFESSOR: Marcos PERÍODO: 15/03/2021 A 26/03/2021

Atividade "Pulo certo"

Habilidades: EF123EF01A e (EF123EF01B)

Individual (precisando de um adulto ou irmão para dar as ordens de comando)

Desenvolve a agilidade, a força de impulsão, atenção, lateralidade, raciocínio matemático.

MATERIAL:

1) Giz (para riscar o chão com números de 1 a 10), podendo substituir por números desenhados em uma folha de papel.

DESENVOLVIMENTO:

1º) Cada número é separado do outro, em uma distância aproximada de uns 30 cm (podendo substituir por um pé da criança entre cada), para demarcar o campo da brincadeira

2º) A criança inicia no ponto "0", seguindo em direção ao "10", aguardando o adulto dar as ordens, como: "correr de 1 a 10 (pisando em todos os nº); "saltar de 1 a 10 com pernas unidas"; "voltar do 10 ao 0" (de costas); "saltar com uma perna (ordenando só esquerda/direita); "somente ímpares/somente pares"; de lado: "direita par/esquerda ímpar".

3º) Desafio matemático: a criança saltará de acordo com os comandos do resultado da operação, exemplo: se fala "sete menos quatro" (a criança salta para o três e para no lugar), em seguida o adulto faz outra sequência, exemplo: "três mais cinco" (em um único salto a criança avança até o 8), seguindo aleatoriamente.

SE QUISE, ASSISTA O VÍDEO EXPLICATIVO NESSE LINK:
<https://www.youtube.com/watch?v=YG0QOotwVdQ>

DEVOLUTIVA: Responda o formulário clicando no link:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciZzZ6MgMOjplmCzHDDoWPaG6_4mQLZP5LB1P7iBuTFtBCeg/viewform?usp=sf_link

Se quiser envie um vídeo ou foto realizando a brincadeira, para email marcoscavalcanti@educa.santos.sp.gov.br, ou pelo whatsapp (13)99167-4122

NOME: _____ N° _____ SALA _____