

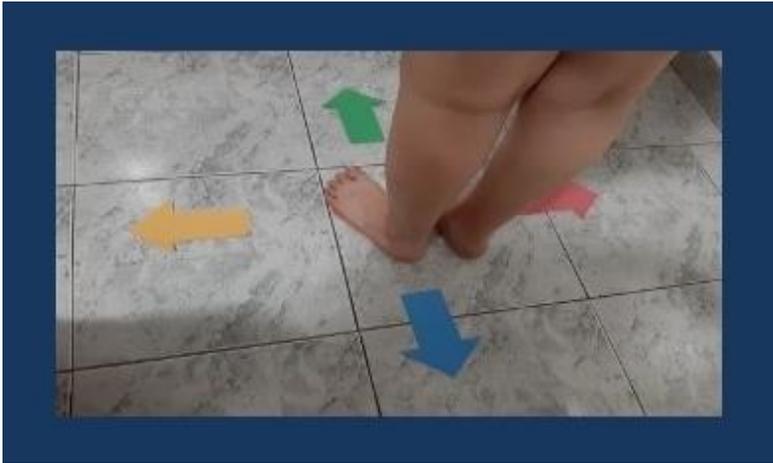
ANO: 1° ao 5° ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 08 a 12 de março.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º GINÁSTICA GERAL 	<p><b>Jogo das setas</b> Nossa atividade da semana é um jogo que auxilia o desenvolvimento da lateralidade e atenção.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✚ Desenhe quatro setas no chão ou em papel;</li><li>✚ Cole as setas no chão com fita adesiva;</li><li>✚ A criança deve ficar no meio das setas</li><li>✚ Ao final de cada nível há um desafio a ser cumprido;</li><li>✚ Em alguns momentos você deverá girar no lugar;</li></ul> <p><b>Preste muita atenção e divirta-se!</b></p> <p><b>Assista ao vídeo para realizar a atividade.</b> <a href="https://youtu.be/Unar5YnDARE">https://youtu.be/Unar5YnDARE</a></p> <p>Durante este período de aulas híbridas, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Ao usar material que perfura ou corte é necessário o acompanhamento de um adulto.</p> <p>Dúvidas e presença: Watsapp da Educação Física do professor Flávio – (13)982280998 Email: <a href="mailto:marvejol@educa.santos.sp.gov.br">marvejol@educa.santos.sp.gov.br</a></p>