

01 A 05 DE MARÇO

## QUAL SUA FRUTA FAVORITA?

### OBJETIVOS:

- Identificar as frutas;
- Trabalhar a oralidade;
- Identificar as preferências alimentares da criança;
- Estimular bons hábitos alimentares, ressaltando a importância de uma alimentação variada.

### DESENVOLVIMENTO:

1

Assista ao vídeo: "A Música das frutas", com a criança e incentive-a a nomear as frutas, conforme for aparecendo nos vagões do trenzinho.

2

Converse com a criança sobre a importância de comer frutas e que existe uma variedade delas.

3

Nos envie foto ou vídeo da criança comendo a sua fruta favorita.