

SHANTALLA

Olá! A atividade de hoje é uma massagem chamada Shantalla, que irá auxiliar o bebê a se acalmar, aumentará a consciência sobre o seu próprio corpo, aumentará o vínculo entre o adulto (mãe ou pai) e a criança e auxiliará ainda no processo de aquisição da fala, à medida em que a pessoa converse e fale os nomes das partes do corpo da criança enquanto realiza a massagem.

Também pode causar alívio em casos de problemas de gases na criança. Para fazê-la é necessário utilizar óleo para bebês (não utilizar no rostinho, por causa dos olhos) e é bom colocar uma música relaxante.

A Shantalla é uma massagem muito antiga e teve origem na Índia. É bom realizar a massagem antes do banho da criança.

Acompanhe toda a orientação sobre como aplicar a massagem através deste vídeo, no seguinte link:

<https://youtu.be/LqUuR2nCOdA>



Abraços, professores do Berçário 1