

**UME:** Margareth Buchmann

**ANO:** 2021

**COMP. CURRICULAR:** ED FÍSICA

**PROFESSORA:** Claire

**PERÍODO DE:** 01/03 a 15/03

#### **ATIVIDADE 4**

- Música “Eu danço Rock Pop”;
- Brincadeira: “Com minhas mãos...”

**MATERIAL:** Brinquedos variados e 2 recipientes com água.

#### **DESENVOLVIMENTO:**

**Parte 1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a música: “Eu danço Rock Pop”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=O94ghyiaJzQ>

Após conhecer que tal dançarmos?

#### **Parte 2 - Agora vamos explorar o que nossas mãos podem fazer?**

Nossas mãos nos permitem pegar, lançar, transportar, equilibrar, empurrar objetos, além de nos permitir sentir tocando os lugares, as pessoas e os objetos.

Hoje faremos algumas experiências e precisaremos da ajuda de um adulto.

- 1) Vamos pegar dois recipientes, um com água morna para quente e outro com água gelada. De olhos fechados vamos colocar uma mão em cada um, sem sabermos qual é o quente e qual é o frio. Após sentirmos a temperatura com nossas mãos diremos qual é o gelado.
- 2) De olhos fechados vamos tocar brinquedos que serão colocados em nossas mãos pelo adulto. Teremos que descobrir qual brinquedo é.
- 3) Agora pegaremos nosso travesseiro e iremos transportá-lo por um caminho de zig-zag feito com brinquedos no chão. Não vale pisar nos brinquedos!
- 4) Você tem um bicho de pelúcia? Muito bom, porque vamos empurrá-lo nesse caminho de zig-zag, ajoelhados no chão. Será que você consegue?
- 5) Escolha um brinquedo pequeno que você goste muito! Coloque-o na palma de sua mão e com as mãos bem abertas, caminhe pelo percurso de brinquedos, sem deixá-lo cair. Você equilibrará seu brinquedo!

Gostou de explorar suas mãos?

Agora que tal usar suas mãos para me dar um Tchau?

- Lembre-se que são sugestões de atividades, você pode criar outras formas de brincar.

Obs: Use sua criatividade! Hora da diversão!



ABRAÇO!