

Proposta: Caminho **sensorial** e **motor**.



Sensações: uma forma de incentivar o bebê a engatinhar ou andar e ao mesmo tempo descobrir novas sensações é fazer um percurso com texturas diferentes para ele atravessar. Pode usar toalha, edredom (esticado ou enroladinho), almofadas, um tapete mais áspero, plástico bolha, papelão, esponjas de banho ou cozinha (limpas), algodão, brinquedos de várias formas e cores, o que tiver em casa. Faça a criança passar por cima das texturas. Se ela ainda não anda, ajude segurando-a pelas mãos.

A criança pode passar por cima dos objetos se arrastando, engatinhando ou andando com ou sem a ajuda de um adulto. Deixe-a explorar e experimentar as sensações que cada textura lhe causar.

Estimule o seu bebê a mover-se de várias maneiras para ganhar força e agilidade, quanto mais se mexerem mais conhecerão seu próprio corpo.



Imagens:

<https://novaescola.org.br/conteudo/7568/rolar-pular-dancando>

