

## **UME CIDADE DE SANTOS**

### **ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES 3ºANO**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: NIVALDO DIAS**

**PERÍODO: 01/03/2021 A 12/03/2021**

**PROPOSTA AULA 1:" HABILIDADE MOTORA, TRANSPORTAR"**

**MATERIAL: CORDAS, BAMBOLÊS, CABOS DE MADEIRA, CONES, BOLAS DE DIVERSOS TAMANHOS E TUDO QUE PUDE SER ADAPTADO PARA O ESPAÇO DISPONÍVEL E QUE SEJA SIMPLES E FÁCIL DE MANUSEAR.**

**OBJETIVO: TRABALHO DE LATERALIDADE, COORDENAÇÃO MOTORA, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, CONCENTRAÇÃO E COMPARTILHAMENTO SOCIAL.**

**MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O PROFESSOR  
NÃO REALIZAR AS ATIVIDADES SEM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL.**

**SUGESTÃO DE VÍDEO : <https://youtu.be/whJwRdqzjAo>**

**PROPOSTA AULA 2 : " CRIAR ATIVIDADE DE HABILIDADE MOTORA, TRANSPORTAR"**

**MATERIAL: TODOS E QUALQUER MATERIAL QUE POSSA SERVIR DE INSTRUMENTO PARA REALIZAR A BRINCADEIRA DE TRANSPORTE, TENDO COMO EXEMPLO A PROPOSTA DA AULA 1.**

**OBJETIVO: POSSIBILITAR A IMAGINAÇÃO COMO FUNDAMENTO PARA A REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES CORPORAIS, UTILIZANDO TAMBÉM A ADAPTAÇÃO DE OBJETOS OU SUA RECICLAGEM PARA ESTES FINS. LEMBRANDO QUE A PARTICIPAÇÃO DE RESPONSÁVEIS TAMBÉM SE INSERE NA**

PROPOSTA PELA IMPORTÂNCIA DO COMPARTILHAMENTO DE IDÉIAS OU  
SUGESTÕES.