



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES 4º e 5º ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 01/03/2021 A 12/03/2021

PROPOSTA AULA 1: " HABILIDADE MOTORA, TRANSPORTAR"

MATERIAL: CORDAS, BAMBOLÊS, CABOS DE MADEIRA, CONES, BOLAS DE DIVERSOS TAMANHOS E TUDO QUE PUDER SER ADAPTADO PARA O ESPAÇO DISPONÍVEL E QUE SEJA SIMPLES E FÁCIL DE MANUSEAR.

OBJETIVO: TRABALHO DE LATERALIDADE, COORDENAÇÃO MOTORA, EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, CONCENTRAÇÃO E COMPARTILHAMENTO SOCIAL.

MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O PROFESSOR

NÃO REALIZAR AS ATIVIDADES SEM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL.

SUGESTÃO DE VÍDEO : <https://youtu.be/whJwRdqzjAo>

PROPOSTA AULA 2 : " CRIAR ATIVIDADE DE HABILIDADE MOTORA, TRANSPORTAR"

MATERIAL: TODOS E QUALQUER MATERIAL QUE POSSA SERVIR DE INSTRUMENTO PARA REALIZAR A BRINCADEIRA DE TRANSPORTE, TENDO COMO EXEMPLO A PROPOSTA DA AULA 1.

OBJETIVO: POSSIBILITAR A IMAGINAÇÃO COMO FUNDAMENTO PARA A REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES CORPORAIS, UTILIZANDO TAMBÉM A ADAPTAÇÃO DE OBJETOS OU SUA RECICLAGEM PARA ESTES FINS. LEMBRANDO

QUE A PARTICIPAÇÃO DE RESPONSÁVEIS TAMBÉM SE INSERE NA PROPOSTA PELA IMPORTÂNCIA DO COMPARTILHAMENTO DE IDÉIAS OU SUGESTÕES.